



## ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขันกีฬาเทควันโด

THE 5<sup>th</sup> HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019

วันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม และ วันอาทิตย์ที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

John Paul II Sports Center มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) วิทยาเขตสุวรรณภูมิ (บางนา)

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโด

“THE 5<sup>th</sup> HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019”

เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับ การแข่งขันกีฬาเทควันโด ขึ้นดังนี้

ข้อ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่าการแข่งขันกีฬาเทควันโด “THE 5<sup>th</sup> HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2019”

ข้อ 2 ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

ใช้ข้อบังคับ “THE 4<sup>th</sup> HEROES TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2018” กติกา การแข่งขันเทควันโดของสมาพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน

ข้อ 3 ประเภทการจัดการแข่งขัน

แบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ ประเภท เคียววูกิบุคคล ประเภท พุมเซ่

ข้อ 4 ประเภท เคียววูกิ แบ่งเป็น

คลาส A : ไม่ต่ำกว่าสายเหลือง

คลาส B : สายขาว – สายฟ้าไม่เคยแข่งขันในรายการแข่งขันใหญ่

คลาส C : สายขาว - สายเหลือง และคลาสพิเศษ ช่วงอายุไม่เกิน 10 ปี ยูวชน ชาย/หญิง

**อายุ 11-12 ปี , 13-14 ปี,เยาวชน 15-17 ปี, ประชาชน +18 ปี คลาส A ใช้เกราะไฟฟ้า KPNP**





35 ปี ขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2526)	A เกราะ ธรรมดา	- 60	- 70	- 80	+80	-
35 ปี ขึ้นไป หญิง Below - 1983	A เกราะ ธรรมดา	- 55	- 63	- 72	+72	-

ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (เกราะธรรมดา) เวลาชั่งน้ำหนักต้องมาพร้อมกันทั้ง 3 คนในทีม

รุ่นอายุ	น้ำหนักรวมไม่เกิน (ชาย)	น้ำหนักรวมไม่เกิน (หญิง)
ไม่เกิน 7 ขวบ(2555 – ขึ้นไป)	ไม่เกิน 85 กิโลกรัม	ไม่เกิน 80 กิโลกรัม
ไม่เกิน 10 ขวบ (2552-2554)	ไม่เกิน 110 กิโลกรัม	ไม่เกิน 100 กิโลกรัม
ไม่เกิน 14 ปี (2548-2551)	ไม่เกิน 140 กิโลกรัม	ไม่เกิน 130 กิโลกรัม
ไม่เกิน 17ปี (2545-2547)	ไม่เกิน 180 กิโลกรัม	ไม่เกิน 170 กิโลกรัม
ไม่จำกัดอายุ 17ปีขึ้นไป	ไม่เกิน 220 กิโลกรัม	ไม่เกิน 190 กิโลกรัม

ข้อ 5 กติกาการแข่งขัน เทีวรูกี

5.1 ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน

5.2 นักกีฬาต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันจามระเบียบสากล ได้แก่ ฟันยาง เกราะ สนับแขน ขา และอื่นๆ

5.3 การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด

5.4 นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเทีวรูกีประเภทบุคคล ได้มากกว่า 1 รุ่นอายุ

5.5 ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก

5.6 ประเภทบุคคลไม่มีการชิง ตา แหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

5.7 ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาที เพื่อให้คณะกรรมการตรวจอุปกรณ์ก่อนลงสนาม

5.8 นักกีฬาที่ลงทำการแข่งขันไม่ทันเวลาให้ถือว่าสละสิทธิ์ทุกกรณี ไม่มีการเริ่มต้นใหม่





เดี่ยว / คู่ผสม / ทีม	ไม่เกิน 12 ปี	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
	ไม่เกิน 14 ปี	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
	ไม่เกิน 17 ปี	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
	ไม่เกิน 30 ปี	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	ไม่เกิน 40 ปี	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	ไม่เกิน 50 ปี	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	50 ปี ขึ้นไป	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓

หมายเหตุ:

รุ่นอายุ ไม่เกิน 4 ปี (พ.ศ. 2558 เป็นต้นไป)

รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี (พ.ศ. 2552 – 2554)

รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี (พ.ศ. 2548 – 2549)

รุ่นประชาชนอายุไม่เกิน 30 ปี (พ.ศ. 2532 – 2544)

ประชาชนอายุไม่เกิน 50 ปี (พ.ศ. 2512 – 2521)

รุ่นอายุ ไม่เกิน 7 ปี (พ.ศ. 2555 – 2557)

รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี (พ.ศ. 2550 – 2551)

รุ่นอายุไม่เกิน 17 ปี (พ.ศ. 2545 - 2547)

รุ่นประชาชนอายุไม่เกิน 40 ปี (พ.ศ. 2522 – 2531)รุ่น

รุ่นประชาชนอายุ 50 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2511 ลงไป)



<u>พุมเซ่ฟริสไตล์</u>			
พุมเซ่ฟริสไตล์ ประเภทเดี่ยว เท่านั้น	ยุวชน	อายุไม่เกิน 13 ปี (พ.ศ. 2549 ขึ้นไป)	กฎกติกา และเงื่อนไขตามระเบียบการแข่งขันฉบับ
	เยาวชน	อายุไม่เกิน 17 ปี (พ.ศ. 2545 ขึ้นไป)	
	ประชาชน	อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป)	

ผู้เข้าแข่งขันจะต้องปฏิบัติตามเทคนิคที่กำหนดไว้ดังต่อไปนี้

1. การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนด

Roundhouse kick: 2 ครั้ง

Repeating side kick: 2 ครั้ง

Back whip kick: 2 ครั้ง

Jumping side kick: 2 ครั้ง

Tornado kick: 2 ครั้ง

Acrobatic motions: 2 ครั้ง

2. การเคลื่อนไหวของมือจะเป็นไปตามการเคลื่อนไหวเทควันโดขั้นพื้นฐาน

3. การเตะจะต้องปฏิบัติตามเทควันโดขั้นพื้นฐานของท่าเตะ

4. ส่งไฟล์เพลงของคุณ (USB) ระหว่างการประชุมตัวแทนหรือก่อนการแข่งขัน

5. สามารถเปลี่ยนรูปแบบมากกว่า 3 ครั้ง

ประเภทเทควันโดแดนซ์ (Taekwondo Dance)



## ระเบียบการเทควันโดแดนซ์

- จำนวนสมาชิกของแต่ละทีมระหว่าง 7-9 คน ประเภท ทีมชาย,ทีมหญิง,ทีมผสม  
มี 2 รุ่น คือ ต่ำกว่า 15 ปี และ 15 ปีขึ้นไป
  - ใช้วิธีการแข่งขันแบบพบกันหมดแล้วเรียงลำดับคะแนนสูงสุด รับรางวัลที่ 1,2 และ 3 ตามลำดับ
  - กรรมการผู้ตัดสิน 3 ท่าน โดยกรรมการรวมคะแนนเฉลี่ยและตัดสินโดยมีหลักเกณฑ์ในการตัดสินดังนี้
    - 3.1 ความสัมพันธ์ของการผสมผสานระหว่างทักษะเทควันโด ทักษะการเต้น และจังหวะดนตรี
    - 3.2 ความสมบูรณ์ของท่าทาง และทักษะต่างๆ ที่นำเสนอ
    - 3.3 ความสามารถในการ Entertainer และการ Presentation
    - 3.4 ความพร้อมเพียงกันในทีม
    - 3.5 การจัดแถวได้เหมาะสมและสวยงาม
  - เวลาในการแข่งขัน ไม่เกิน 3 นาที
  - การแต่งกาย สามารถแต่งกายได้ตามความเหมาะสม มีความสวยงาม และความคิดสร้างสรรค์ โดยต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก
  - ผู้ฝึกสอนต้องนำเพลงส่งที่ฝ่ายเครื่องเสียง โดยใส่แผ่น CD หรือ USB และนำไปทดสอบก่อนการแข่งขัน
- กฎข้อบังคับ และกติกา สำหรับ พุ่มเซ่ ฟรีสไตล์

## กฎกติกาและข้อปฏิบัติของประเภทพุ่มเซ่(ร้ายรำ)

- ระบบการตัดสิน: ตัดสินโดยคณะกรรมการ 3 ท่าน โดยแบ่งออกเป็นการให้คะแนนความถูกต้อง 4 คะแนน และฟรีเซ็นต์ 6 คะแนน
- ระยะเวลาของการแข่งขัน: 1.30 นาที/รอบ
- ตัดสินจากผู้ที่ได้คะแนนสูงสุดในการแข่งขัน
- รางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศ และรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ให้ตามอันดับ ทั้งหมด 4 อันดับ เรียงจากคะแนนสูงสุด
- ในกรณีที่คะแนนเท่ากัน หรือเสมอ จะตัดสินจากคะแนน การฟรีเซ็นต์ เพื่อเป็นการตัดสินในที่สิ้นสุด



6. ในกรณีที่คะแนนเท่ากัน ทั้งคะแนนรวม และคะแนนฟรีเซ็นต์ จะตัดสินจากการให้แข่งขันอีกครั้งโดยไม่นับคะแนนที่ผ่านมา

7. การแต่งหน้าหรือแต่งผม เป็นที่อนุญาต

ข้อ 7 กติกาการแข่งขัน

- 7.1 ในการแข่งขัน การให้คะแนนเป็นแบบเรียงลำดับคะแนน
- 7.2 จะทำการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศเพียงรอบเดียว
- 7.3 นักกีฬาประเภทพุมเซ่ 1 คน สามารถลงได้มากกว่า 1 สาย และ 1 ประเภทการแข่งขัน
- 7.4 ประเภทพุมเซ่ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 (2 ตำแหน่ง)

ข้อ 8 อุปกรณ์การแข่งขันพุมเซ่ (ร้ายรำ)

- 8.1 สามารถใช้ชุดเทควันโดสีขาว หรือชุดพุมเซ่ตามแบบการแข่งขันสากลเท่านั้น

ข้อ 9 คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

- 9.1 มีคุณสมบัติตั้งแต่สายขาวขึ้นไป
- 9.2 นักกีฬาต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามของสถาบัน / สโมสร / ชมรม
- 9.3 นักกีฬา 1 คน สามารถเข้าแข่งขันได้มากกว่า 1 รุ่นอายุ
- 9.4 คณะกรรมการ การจัดการแข่งขัน มีสิทธิ์ปฏิเสธใบสมัครของนักกีฬาบางคน หรือทั้งทีมได้ในกรณีส่งเอกสาร หรือหลักฐานการสมัครไม่ถูกต้อง หรือเท็จจริง

ข้อ 10 เจ้าหน้าที่ประจำทีม





กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีมได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาต ให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตาม นักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน/นักกีฬา เท่านั้น (การแต่งกาย แต่งการสุภาพ ไม่ใส่การเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

ข้อ 11 หลักฐานการรับสมัคร เคียววูกิ และพุมเซ่ ประกอบด้วย

- 11.1 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน พร้อมแสดงตัวจริงในวันชั่งน้ำหนัก (กรณียังไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน ให้ใช้สำเนาสูติบัตร หรือสำเนาทะเบียนบ้านพร้อมแสดงตัวจริงในวันชั่งน้ำหนักเช่นกัน) จำนวน 1 ใบ
- 11.2 สำเนาบัตรคุณวุฒิทางเทควันโด พร้อมแสดงตัวจริงในวันชั่งน้ำหนักจำนวน 1 ใบ

ข้อ 12 การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 12.1 การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์ เป็นผู้ยื่นเรื่อง ประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขันพร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 12.2 การประท้วงคุณสมบัติและด้านเทคนิคการแข่งขัน ให้ยื่นต่อประธานคณะกรรมการรับพิจารณาการประท้วง ภายในได้เงื่อนไขและเวลาที่กำหนด
- 12.3 การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10 นาทีหลังการแข่งขัน
- 12.4 คำตัดสินของคณะกรรมการฯ ดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาดหากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิชอบด้วยเจตนาารมณ์ของการส่งเสริมกีฬาให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาลงโทษ

ข้อ 13 ค่าสมัครการแข่งขันกีฬาเทควันโด และการส่งเอกสารการสมัคร



ประเภทเคียววูกี ต่อสู้เดี่ยว เกราะธรรมดา	500 บาท
ประเภทเคียววูกี ต่อสู้เดี่ยว เกราะไฟฟ้า	600 บาท
ประเภทเคียววูกี ต่อสู้ทีม	900 บาท
<hr/>	
ประเภทพุมเซ่เดี่ยว	500 บาท
ประเภทพุมเซ่คู่ผสม	700 บาท
ประเภทพุมเซ่ทีม	900 บาท
ประเภทพุมเซ่ฟรีสไตล์	500 บาท
ประเภทเทควันโดแดนซ์	2,000 บาท

### สามารถชำระเงินผ่าน

ชื่อบัญชี: น.ส. คาสซานดร้า ฮาลเลอร์

ธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) สาขา เดอะมอลล์บางกะปิ

➤ SCB 160 -268 -5919

ธนาคาร กรุงศรีอยุธยา จำกัด(มหาชน) สาขา มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

➤ Krungsri 418-4-022-135

ธนาคาร กสิกรไทย จำกัด(มหาชน) สาขา เดอะมอลล์บางกะปิ

➤ Kbank 7-322-871-887



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี

ชื่อ: น.ส. คาสซานดร้า ฮาลเลอร์

บัญชี: xxx-x-x7188-x

เลขที่อ้างอิง: 004999010564143

**\*\*กรุณาเก็บสลิปใบโอน หรือภาพถ่ายไว้เป็นหลักฐานการชำระเงินและนำมาแสดงในวันซึ่งนำหนัก มิฉะนั้นจะถือว่า  
สละสิทธิ์ในการแข่งขันและจะไม่คืนเงินค่าสมัครใดๆ\*\***

การรับสมัคร

**สมัครด้วยตนเองทางผ่าน Online เท่านั้นที่เว็บไซต์ >>> [www.gmacsore.com](http://www.gmacsore.com) <<<**

**\*\*เมื่อสมัครแข่งขันในเว็บไซต์เรียบร้อยแล้ว ให้ส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมแนบสำเนาการโอนเงินมาที่\*\***

Line: cassie.chz

Facebook: <https://www.facebook.com/chotokojung> Email: [Cassandra.chz@gmail.com](mailto:Cassandra.chz@gmail.com)

ข้อ 14 กำหนดการ



วันปิดรับสมัคร : วันที่ 24 กรกฎาคม 2562

วันแข่งขัน : วันเสาร์ที่ 27 – 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

วันที่	เวลา	ต่อสู้ (ทุกคลาส)	เกราะไฟฟ้า
วันเสาร์ 27 กรกฎาคม 2562	09.00 น. เป็นต้นไป	รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี รุ่นอายุ 7-8 ปี รุ่นอายุ 9-10 ปี รุ่นอายุ 15-17 ปี รุ่นอายุ +35 ปี	รุ่นอายุ 15-17 ปี รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป
วันอาทิตย์ 28 กรกฎาคม 2562	09.00 น. เป็นต้นไป	รุ่นอายุ 11-12 ปี รุ่นอายุ 13-14 ปี ต่อสู้ประเภททีมทุกรุ่น	รุ่นอายุ 11-12 ปี รุ่นอายุ 13-14 ปี
พุ่มเซ่ ทุกรุ่นอายุ และเทควันโดแดนซ์			

### กำหนดการชั่งน้ำหนัก

สถานที่ : John Paul II Sports Center มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) วิทยาเขตสุวรรณภูมิ (บางนา)

วันที่	เวลา
วันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2562	16.00 - 20.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 27 ก.ค.)
วันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม 2562	06.30 - 08.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 27 ก.ค.)
	15.00 – 17.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 28 ก.ค.)
วันอาทิตย์ที่ 28 กรกฎาคม 2562	06.30 - 08.00 น. (นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันที่ 28 ก.ค.)

>>> หมายเหตุ - การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรุ่นอายุ รุ่นน้ำหนัก ต้องกระทำภายในวันที่ 24 กรกฎาคม 2562 เท่านั้น <<<



**ข้อ 15 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

ติดต่อ คุณ คาสซานดร้า ฮาลเลอร์ ประธานจัดการแข่งขัน

- กรุณาส่งเอกสารให้ครบถ้วน มิฉะนั้นถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการเข้าร่วมแข่งขัน
- ต่อนำเอกสาร ฉบับจริง มาตรวจสอบ ในเวลา ซึ่งนำหน้า
- สมัครแข่งขันแล้วไม่สามารถขอเงินค่าสมัครคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

**\*\*\* ทุกอย่างขอให้เป็นไปตามระเบียบการอย่างเคร่งครัด\*\*\***

**เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา  
และสร้างนักกีฬาให้มีความรับผิดชอบและมีระเบียบวินัย  
ใ้รับรอง(นักกีฬาที่ไม่มีบัตรสอบสาย)**

ทีม \_\_\_\_\_

เนื่องจาก ข้าพเจ้า นาย/นางสาว..... ไม่สามารถนำเอกสารยืนยันการสอบเลื่อนสายมาแสดงเพื่อเป็นหลักฐานว่านักกีฬาของท่านเป็นมือใหม่จริง ในวันซึ่งนำหน้าจริงได้ โดยมีรายชื่อดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลำดับสาย	ลายเซ็น

ลงชื่อ.....ผู้ฝึกสอน(ลายดำ)

รหัสบัตรสายดำ.....

**หมายเหตุ** หากตรวจพบเอกสารหลักฐานเป็นเท็จ คุณวุฒิ และอายุ จะต้องโทษตามระเบียบการแข่งขันของสมาคม โดยห้ามเข้าร่วมการแข่งขันในรายการที่สมาคมรับรอง เป็นระยะเวลา 2 – 5 ปี