

ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

Zeer Rangsit taekwondo championship 2025

ข้อที่ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า Zeer Rangsit taekwondo championship 2025

ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

Airforce team

ข้อที่ 3 ประเภทที่จัดการแข่งขัน

3.1 KYORUGI (ต่อสู้)

3.2 POOMSAE

3.2.1 POOMSAE INDIVIDUAL (เดี่ยว)

3.2.2 POOMSAE PAIR (คู่, คู่ผสม)

3.2.3 POOMSAE TEAM (ทีม, ทีมผสม)

3.3 SPEED LEVEL SKILL

3.3.1 SPEED KICK

3.3.2 SPEED PUNCH

ข้อที่ 4 คุณสมบัติของนักกีฬา KYORUKI (ต่อสู้)

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของการแข่งขัน โทควันโด ด้วยน้ำใจนักกีฬา

4.1 มีคุณสมบัติระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ

4.2 ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนเงินค่าสมัครการแข่งขัน

4.3 รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ แบ่งดังต่อไปนี้

CLASS A	- มีคุณสมบัติตั้งแต่ สายเหลือง ถึงสายดำ
CLASS B (ไม่เตะลูกหมุนศีรษะ)	- มีคุณสมบัติตั้งแต่ สายเหลือง ถึงสายฟ้า
CLASS C (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี)	- เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1
CLASS D (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี)	- ส่งในนามโรงเรียนและมีเวลาเรียนน้อย

****หมายเหตุ**** ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน

4.4 การแข่งขันประเภท เคียวรูกิ แบ่งเป็น 8 รุ่น ดังต่อไปนี้

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปี ขึ้นไป

****หมายเหตุ****

รุ่นอายุ 5-6 ปี แบ่งเป็น Class B,C,D

รุ่นอายุ 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 13-14 ปี แบ่งเป็น Class A,B,C,D

รุ่นอายุ 15-17 ปี และประชาชน 18 ปี ขึ้นไป แบ่งเป็น Class A,B,C

(ผู้ฝึกสอนโปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

4.6 การแข่งขันประเภท พุ่มเซ่ แบ่งดังนี้ต่อไปนี้

ประเภท พุ่มเซ่ ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

ประเภท พุ่มเซ่ เดี่ยว (เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)

ประเภท พุ่มเซ่ คู่ (คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)

ประเภท พุ่มเซ่ ทีม 3 คน (ไม่แยกชาย-หญิง)

****หมายเหตุ****

พุ่มเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน

ผู้แข่งขัน สามารถลงแข่งขัน ในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และ สูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

พุ่มเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

4.7 ตารางรุ่นการแข่งขัน เคียววูกิ

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 3-4 ปี (พ.ศ. 2564-2565) Class C/D

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 15 กิโลกรัม
B	15-17 กิโลกรัม
C	17-19 กิโลกรัม
D	19 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 5-6 ปี (พ.ศ. 2562-2563) Class B/ C / D

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18 -20 กิโลกรัม
C	20-22 กิโลกรัม
D	22-24 กิโลกรัม
E	24-27 กิโลกรัม
F	27 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย-หญิง อายุ 7-8 ปี (พ.ศ. 2560-2561) Class A/ B / D

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20-22 กิโลกรัม
C	22-24 กิโลกรัม
D	24-27 กิโลกรัม
E	27-30 กิโลกรัม
F	30-34 กิโลกรัม
G	34-38 กิโลกรัม
H	38 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 9-10 ปี (พ.ศ. 2560-2561) Class A ไฟฟ้า / B / C / D

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม
B	23-25 กิโลกรัม
C	25-27 กิโลกรัม
D	27-29 กิโลกรัม
E	29-32 กิโลกรัม
F	32-36 กิโลกรัม
G	36-40 กิโลกรัม
H	40 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 11-12 ปี (พ.ศ. 2556 – 2554) Class A ไฟฟ้า / B / C / D

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
B	25-28 กิโลกรัม
C	28-31 กิโลกรัม
D	31-34 กิโลกรัม
E	34-38 กิโลกรัม
F	38-42 กิโลกรัม
G	42-46 กิโลกรัม
H	46 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย-หญิง อายุ 12-14 ปี (พ.ศ. 2554-2556) Class A ไฟฟ้า / B / C

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 33 กิโลกรัม	ไม่เกิน 29 กิโลกรัม
B	33-37 กิโลกรัม	29-33กิโลกรัม
C	37-41 กิโลกรัม	33-37 กิโลกรัม
D	41-45 กิโลกรัม	37-41 กิโลกรัม
E	45-49 กิโลกรัม	41-44 กิโลกรัม
F	49-53 กิโลกรัม	44-47 กิโลกรัม
G	53-57 กิโลกรัม	48-51กิโลกรัม
H	57-61 กิโลกรัม	51-55 กิโลกรัม
I	61-65 กิโลกรัม	55-59 กิโลกรัม
J	65 กิโลกรัมขึ้นไป	59 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย-หญิง อายุ 15-17 ปี (พ.ศ.2551-2553) Class ไฟฟ้า / B / C

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 45 กิโลกรัม	ไม่เกิน 42 กิโลกรัม
B	45-48 กิโลกรัม	42-44 กิโลกรัม
C	48-51 กิโลกรัม	44 -46 กิโลกรัม
D	51-55 กิโลกรัม	46-49 กิโลกรัม
E	55-59 กิโลกรัม	49-52 กิโลกรัม
F	59 -63 กิโลกรัม	52-55 กิโลกรัม
G	63-68 กิโลกรัม	55-59 กิโลกรัม
H	68-73 กิโลกรัม	59-63 กิโลกรัม
I	73-78 กิโลกรัม	63-68 กิโลกรัม
J	78 กิโลกรัมขึ้นไป	68 กิโลกรัมขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชาย-หญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป (ไม่เกินพ.ศ.2550) Class ไฟฟ้า/ B / C

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 46 กิโลกรัม
B	54-58 กิโลกรัม	46-49 กิโลกรัม
C	58-63 กิโลกรัม	49-53 กิโลกรัม
D	63-68 กิโลกรัม	53-57 กิโลกรัม
E	68-74 กิโลกรัม	57-62 กิโลกรัม
F	74-80 กิโลกรัม	62-67 กิโลกรัม
G	80-87 กิโลกรัม	67-73 กิโลกรัม
H	87 กิโลกรัมขึ้นไป	73 กิโลกรัมขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน KYORUGI (ต่อสู้)

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโด โลกฉบับปัจจุบัน
 - ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
 - สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวนสนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม(ตามความเหมาะสม)
 - นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันกีวูริ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
 - ใช้วิธีการแข่งขันแพ้แล้วคัดออก
 - ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
 - ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
 - ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในระยะเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน
- ****อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม****

ตารางรุ่นการแข่งขัน พุมเซ่

รุ่นอายุ	ระดับสาย						
	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
13 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon
18 ปี ขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon

กติกาการแข่งขัน POOMSAE

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเดียวได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภท เท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 6 ตารางรุ่นการแข่งขัน SPEED SKILL

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปี ขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน SPEED SKILL

- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภททีม ใช้เวลา 1.20 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันกีฬารูกี ได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภท เท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้งในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 7 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกินทีมละ 3 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น (แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

- 7.1 ผู้จัดการทีม 1 คน
- 7.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน
- 7.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน

ข้อที่ 8 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Online ได้ที่ <https://www.thannam.net/2016>
2. ปิดรับสมัคร วันที่ 5 ธันวาคม 2568 เวลา 24.00 น.
3. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 064-626-6444 ครูมิ่ง (ดูแลระบบ) ญัฐพงษ์ เทวะเวชพงษ์ 0619566394 ผู้จัด

ค่าสมัครเข้าแข่งขัน

*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ธรรมดา และไฟฟ้า	คนละ 700 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ทีม 3 คน	ทีมละ 1,200 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE เดี่ยว	คนละ 700 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 900 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE ทีม 3 คน	ทีมละ 1,200 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คนละ 600 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 800 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK ทีม 3 คน	ทีมละ 1,000 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คนละ 600 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH คู่ผสม คู่ชายและคู่หญิง	คู่ละ 800 บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH ทีม 3 คน	ทีมละ 1,000 บาท

ชำระเงิน ณัฐพงษ์ เทวะเวชพงษ์

กสิกร : 008-8-34657-2

โอนแล้วแจ้งสลิปในไลน์ส่วนตัวครูออฟ หรือ โทร 0619566394

ข้อที่ 9 การแต่งกาย

Class A	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง
Class B	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม ฟันยางได้)
Class C	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง (อนุโลม กระจับ , ฟันยาง)
Class D	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง (อนุโลม กระจับ , ฟันยาง)

ข้อที่ 10 การสลากระเบียงสาย

เพื่อความสะดวกและรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีม โดยใช้คอมพิวเตอร์

ข้อที่ 11 การชั่งน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ชั่งน้ำหนักวันเสาร์ เวลา 06.00-08.00 น. ณ สนามแข่งขัน

ข้อที่ 12 การนับคะแนนรวมประเภทกีวูริและพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนนรวมกีวูริ และพุมเซ่ จะนับจากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และ เหรียญทองแดง ตามลำดับ การรวมคะแนนจะใช้ระบบคอมพิวเตอร์ประมวลผล

ข้อที่ 13 เหรียญรางวัลการแข่งขัน

13.1	อันดับที่ 1	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
13.2	อันดับที่ 2	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
13.3	อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร
13.4	อันดับที่ 4	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร

*****สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำการยืมตัวแต่ละจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น*****

ข้อที่ 14 ถ้วยรางวัลการแข่งขัน

ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวม	1	รางวัล
ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารูกิ Class AB	5	รางวัล
ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารูกิ Class CD	5	รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ชาย-หญิง (ต่อคู่)	14	รางวัล
ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม	5	รางวัล
รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่	1	รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่	4	รางวัล

**หากทางคณะกรรมการพบว่า มีนักกีฬาคนใดทุจริตไม่ว่ากรณีใดก็
ตามทางคณะกรรมการจะตัดสิทธิ์ในการแข่งขันทันที
และมีผลรวมไปถึงการพิจารณาถ้วยรางวัลทุกประเภท**

***** เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ และ ใบประกาศ
กรุณาลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย ขอขอบคุณครับ*****