



การแข่งขันเทควันโด  
 เทควันโด ชิงแชมป์อิสลามสันติชน ครั้งที่ 5  
 วันเสาร์ที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568  
 ณ.หน้าอาคารฝ่ายประถมศึกษา โรงเรียนอิสลามสันติชน

---

โรงเรียนอิสลามสันติชน ร่วมกับ P.TKC จัดการแข่งขัน เทควันโดชิงแชมป์อิสลามสันติชน ครั้งที่ 5  
 ในวันเสาร์ที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568  
 ณ. หน้าอาคารฝ่ายประถมศึกษา

#### จัดการแข่งขันโดย

- P.TAEKWONDO CLUB ( P.TKD )

- โรงเรียนอิสลามสันติชน

\* สนามแข่งขัน หน้าอาคารฝ่ายประถมศึกษา ร.ร. อิสลามสันติชน ซ.ลาดพร้าว 112 เขตวังทองหลาง ก.ท.ม.

#### ประเภทที่ทำการแข่งขัน

- ประเภทต่อสู้ (เคียวรูกิ) ประเภทบุคคล และทีม

- ประเภทร่ายรำ ( พุมเซ่ ) ประเภทบุคคล และ ทีม

#### ข้อ 1. ระเบียบการแข่งขันเทควันโดประเภทต่อสู้ โดยมีแข่งขันในประเภทต่างๆ ดังนี้

1.1	ประเภทยูวชนชาย / หญิง	อายุ – 4 ปี	มือใหม่
1.2	ประเภทยูวชนชาย / หญิง	อายุ 5 - 6 ปี	มือใหม่
1.3	ประเภทยูวชนชาย / หญิง	อายุ 7 - 8 ปี	มือใหม่-มือเก่า
1.4	ประเภทยูวชนชาย / หญิง	อายุ 9 – 10 ปี	มือใหม่-มือเก่า
1.5	ประเภทยูวชนชาย / หญิง	อายุ 11 – 12 ปี	มือใหม่-มือเก่า
1.6	ประเภทเยาวชนชาย / หญิง	อายุ 13 -14 ปี	มือใหม่-มือเก่า
1.7	ประเภทเยาวชน ชาย /หญิง	อายุ 15 – 17 ปี	มือใหม่ – มือเก่า
1.8	ประเภท ประชาชน ชาย / หญิง	อายุ 18 ปี ขึ้นไป	

## ข้อ 2. ประเภทรางวัลมีดังนี้

### 2.1 ประเภทต่อสู้ (เคียววูกี)

- |                         |                             |                  |
|-------------------------|-----------------------------|------------------|
| - ชนะเลิศอันดับ 1       | ได้รับรางวัลเหรียญชูบทอง    | พร้อมเกียรติบัตร |
| - รองชนะเลิศอันดับที่ 1 | ได้รับรางวัลเหรียญชูบเงิน   | พร้อมเกียรติบัตร |
| - รองชนะเลิศอันดับที่ 2 | ได้รับรางวัลเหรียญชูบทองแดง | พร้อมเกียรติบัตร |

### 2.2 ประเภทรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

- นักกีฬายอดเยี่ยม ( CIASS A-B )ประเภท ต่อสู้ ชาย, หญิง ถ้วยรางวัล 2 ใบ
- นักกีฬายอดเยี่ยม ประเภทรำร่า ( พุมเซ่ ) บุคคล และทีม ถ้วยรางวัล 2 ใบ
- ถ้วยคะแนนรวม CIASS A- B- C 2 ใบ
- ถ้วยโค้ชยอดเยี่ยม 2 ใบ

## ข้อ 3. การแบ่งรุ่นการแข่งขันประเภทต่อสู้ (เคียววูกี)

### 1. ประเภทเยาวชนชาย-หญิง อายุไม่เกิน – 4 ปี Class D

- รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 14 ก.ก.
- รุ่น B น้ำหนัก 14- 16 ก.ก.
- รุ่น C น้ำหนัก 16 – 18 ก.ก.
- รุ่น D น้ำหนัก 18 ก.ก. ขึ้นไป

### 2. ประเภทเยาวชนชาย-หญิง อายุ 5- 6 ปี Class D

- รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 15 กก.
- รุ่น B น้ำหนัก 15 – 18 กก.
- รุ่น C น้ำหนัก 18 – 20 กก.
- รุ่น D น้ำหนัก 20 – 23 กก.
- รุ่น E น้ำหนัก 23 – 26 กก.
- รุ่น F น้ำหนัก 26 กก.ขึ้นไป

### 3. ประเภทวัยรุ่นชาย-หญิง อายุ 7 – 8 ปี Class A-B-C-D

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 18 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 18 - 20 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 20 – 22 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 22 – 24 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 24 – 27 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 27 - 30 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 30 – 34 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 34 กก. ขึ้นไป

### 4. ประเภทวัยรุ่นชาย-หญิง อายุ 9 - 10 ปี Class A-B-C-D

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 22 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 22 - 25 กก. .
3. รุ่น C น้ำหนัก 25 – 28 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 28 – 31 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 31 – 34 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 34 – 37 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 37 – 41 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 41 กก. ขึ้นไป

### 5. ประเภทวัยรุ่นชาย-หญิง อายุ 11 - 12 ปี Class A - B – C - D

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 30 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 30 – 33 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 33 – 36 กก..
4. รุ่น D น้ำหนัก 36 – 39 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 39 – 42 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 42 – 46 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 46 – 50 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 50 กก. ขึ้นไป

### 6. ประเภทเยาวชนชาย/หญิง อายุ 13 – 14 ปี Class A - B - C - D

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 32 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 32 – 35 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 35 – 38 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 38 – 41 กก..
5. รุ่น E น้ำหนัก 41 – 44 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 44 – 48 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 48 - 52 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 52 – 56 กก.
9. รุ่น I น้ำหนัก 56 – 60 กก.
10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 60 กก. ขึ้นไป

### 7. ประเภทเยาวชน ชาย อายุ 15-17ปี Class A - B - C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 45 – 48 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 48 - 51 กก. .
4. รุ่น D น้ำหนัก 51 – 55 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 55 – 59 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 59 – 63 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 63 – 68 กก.
8. รุ่น H น้ำหนัก 68 – 73 กก.
9. รุ่น I น้ำหนัก 73 – 78 กก.
10. รุ่น J น้ำหนัก 78 กก. ขึ้นไป

### 8. ประเภทเยาวชนหญิง อายุ 15 – 17ปี Class A - B - C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 42 – 44 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 44 – 46 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 46 – 49 กก.

5. รุ่น E น้ำหนัก 49 – 52 กก.
6. รุ่น F น้ำหนัก 52 – 55 กก.
7. รุ่น G น้ำหนัก 55 – 59 กก. .
8. รุ่น H น้ำหนัก 59 – 63 กก.
9. รุ่น I น้ำหนัก 63 – 67 กก.
10. รุ่น J น้ำหนัก 67 กก. ขึ้นไป

### 9.ประเภทประชาชนชาย อายุ 18ปีขึ้นไป (เกิด พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป) Class A -B

1. รุ่น น้ำหนักไม่เกิน 54 กก.
2. รุ่นน้ำหนัก 54 - 58 กก.
3. รุ่นน้ำหนัก 58 - 62 กก. .
4. รุ่นน้ำหนัก 62 – 67 กก.
5. รุ่นน้ำหนัก 67 – 72 กก.
6. รุ่นน้ำหนัก 72 - 78 กก.
7. รุ่นน้ำหนัก 78 – 84 กก.
8. รุ่นน้ำหนัก 84 กก. ขึ้นไป

### 10.ประเภทประชาชนหญิง อายุ 18ปี ขึ้นไป ( เกิด พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป ) Class A-B

1. รุ่น น้ำหนักไม่เกิน 47 กก.
2. รุ่น น้ำหนัก 47 – 51 กก.
3. รุ่น น้ำหนัก 51 – 55 กก.
4. รุ่น น้ำหนัก 55 – 59 กก
5. รุ่นน้ำหนัก 59 – 63 กก.
6. รุ่น น้ำหนัก 63 – 67 กก.
7. รุ่น น้ำหนัก 67 – 72 กก.
8. รุ่น น้ำหนัก 72 กก.ขึ้นไป

9. การแข่งขันประเภท ต่อสู้ ประเภททีม 3 คน

- ทีมชาย อายุไม่เกิน 6 ปี Class C- D
- ทีมหญิง อายุไม่เกิน 6 ปี Class C-D
- ทีมชาย อายุ 7-8 ปี Class C-D
- ทีมหญิง อายุ 7-8 ปี Class C-D

หมายเหตุ - ประเภททีม สมัครหน่วยงาน

นักกีฬาที่ลงแข่งประเภททีมต้องลงแข่งประเภทบุคคล 1 รายการ

-นักกีฬาที่จะลงแข่งประเภทบุคคลทุกทีมต้องมาดูตัวทั้งทีมตอนสมัครเพื่อความเหมาะสม เพราะไม่ได้กำหนดน้ำหนักไว้แต่จะพิจารณาที่คลาสและตัวนักกีฬาเท่านั้นว่าสามารถแข่งกัน ได้เหมาะสมจึงรับสมัคร

11.การแข่งขันพุมเซ่ ประเภท บุคคลและทีม

ประเภท **Poomsae** ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

รุ่นอายุ / ระดับสาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7-8 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9-10 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11-12 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13-14 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15-17 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปีขึ้นไป	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

กติกาพุมเซ่

1. ระดับสายสีและสายดำของแต่ละรุ่นอายุ รำจำนวน 1 พุม
2. ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกการแข่งขันเทควันโดสากล
3. กติกาการแข่งขันตามระเบียบเทควันโดสากล
4. คู่สายพุมเซ่ โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับที่ 1-4

### 5. การแข่งขันฟุตซอลประเภท

- บุคคล ชาย / หญิง
- ทีมคู่ ชาย / คู่หญิง
- ทีม คู่ชาย-หญิง

### ข้อ 6. วิธีการจัดการแข่งขันต่อสู้ (เคียวรูกิ) ประเภทบุคคล และทีม

#### การแข่งขันต่อสู้ (เคียวรูกิ) ประเภทบุคคล

1. ใช้วิธีแข่งขันแบบแพ้คัดออก
2. เวลาแข่งขันยกละ 3 นาที พัก 1 นาที จำนวน 3 ยก (อาจมีการเปลี่ยนแปลง)
3. นักกีฬาต้องมารายงานตัวเพื่อรอทำการแข่งขันไม่น้อยกว่า 15 นาที และต้องมาแข่งขันตามเวลาที่กำหนด
4. หากมีผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันเป็นจำนวนมาก คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาและกติกาในการแข่งขันเพื่อความ สอดคล้องกันระหว่างจำนวนผู้เข้าแข่งขันกับระยะเวลาดำเนินการแข่งขัน โดยการพิจารณาของประธานอำนวยการจัดการแข่งขัน

### ข้อ 7. คุณสมบัติของนักกีฬา

1. เป็นผู้ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันด้วยความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
2. เป็นผู้ต้องการเข้าร่วมการแข่งขัน คุณสมบัติตั้งแต่สายขาวขึ้นไป โดยได้รับการรับรองจากครูผู้สอนซึ่งมีคุณวุฒิสายดำตั้ง 1 ขึ้นไป
3. ประเภท **มือใหม่ Class D** ต้องมีคุณวุฒิตั้งแต่ **“สายขาว”** ไม่เกิน **“สายเหลือง”** ห้ามเตะศรีษะ
4. ประเภทมือใหม่ **Class C** ต้องมี **คุณวุฒิ** ตั้งแต่สายขาว ไม่เกินสายเขียว ห้ามเตะศรีษะ
4. ประเภท **Class A - B** มีคุณวุฒิตั้งแต่ **“สายเหลือง”** ขึ้นไป เตะศรีษะได้

### ข้อ 7. นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีม

1. ทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน 1 ทีม มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันได้ 1 คนต่อ 1 รุ่น และสามารถลงประเภททีมได้ 1 ทีม(
2. คณะนักกีฬา 1 ทีม กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีมได้ไม่เกิน 3 คน

- ผู้จัดการทีม 1 คน
- ผู้ฝึกสอน 1 คน
- ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

3. ในขณะที่ทำการแข่งขันกำหนดให้ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลงสนามได้ไม่เกิน 1 คน และต้องแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย ( ห้ามใส่รองเท้าแตะ ) และ ปฏิบัติตนภายในระเบียบของการจัดการแข่งขันนี้ทุกประการ

#### ข้อ 8. อุปกรณ์การแข่งขันเทควันโด

1. ใช้ชุดแข่งขันสีขาวตามแบบการแข่งขันสากลเท่านั้น
2. นักกีฬาต้องสวมเครื่องป้องกันศีรษะ(สีน้ำเงิน, สีแดง)และป้องกันลำตัวตามขนาดที่กำหนดไว้ในกติกาสากล สวมเครื่องป้องกันแขนและขาทั้ง 2 ข้าง ทั้งนักกีฬาชายอายุ 12ปีขึ้นไป จะต้องสวมกระบังตลอดการแข่งขัน และนักกีฬาที่แข่งขันรุ่น 13-14 ปี , 15-17 ปี ขึ้นไป ต้องใส่ฟันยางทุกคน

**หมายเหตุ ฝ่ายจัดการแข่งขัน ไม่มีการจัดเตรียมอุปกรณ์การแข่งขันใดๆ ให้ยืมทั้งสิ้น ให้นักกีฬาจัดเตรียมมาเอง**

#### ข้อ 9. เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน กำหนดให้มีการแข่งขันคู่ละ 3 ยก โดยกำหนดเวลาดังนี้

1. อายุไม่เกิน 12 ปี แข่งยกละ 1 นาที พัก 20 วินาที
2. อายุ 13 ปี ขึ้นไป แข่งยกละ 1.30 นาที พัก 30 วินาที
3. เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
4. ให้นักกีฬารายงานตัวเพื่อทำการแข่งขัน ก่อนเริ่มการแข่งขันในคู่ของตน 15 นาที

#### ข้อ 10. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

1. ผู้ฝึกสอนนำตัวนักกีฬาพร้อมบัตรประจำตัวนักกีฬารายงานตัว เพื่อรับการตรวจอุปกรณ์การแข่งขัน ที่โต๊ะกรรมการตรวจอุปกรณ์การแข่งขัน ก่อนการแข่งขัน 15 นาที
2. ผู้ฝึกสอนนำนักกีฬารอการแข่งขันในบริเวณที่ทางฝ่ายจัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้
3. เจ้าหน้าที่นำนักกีฬาและผู้ฝึกสอนลงสนาม นักกีฬาพร้อมบัตรประจำตัวนักกีฬารายงานตัวกับหัวหน้ากรรมการที่ควบคุมการแข่งขันประจำสนาม



### ข้อ 11. การสมัครเข้าแข่งขัน ต้องดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. สมัครออนไลน์ ที่ Thannam.net ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568
2. แข่งขันวันเสาร์ที่ 8 กุมภาพันธ์ 2568 ณ. หน้าอาคารเรียนฝ่ายประถมศึกษา  
รร. อิสลาม สันติชน ซอย ลาดพร้าว 112
3. วันเสาร์ที่ 8 ก.พ. 2568 ลงทะเบียน เวลา 06.00 – 08.30 น. ประชุมผู้จัดการทีม ได้ช เวลา 08.30 –  
09.00 น 09.00 น.เริ่มการแข่งขัน
4. ชั่งน้ำหนัก 06.00 08.30 น. นักกีฬา ต้องมี ใอดีการ์ด,สำเนาบัตรประชาชนเพื่อตรวจสอบวัน เดือนปี  
เกิด
5. แต่ละทีมต้องนำบัญชีรายชื่อนักกีฬามาแสดงต่อเจ้าหน้าที่ในการลงทะเบียน
6. **เงินค่าสมัครแข่งขัน** ค่าสมัครแข่งขันประเภทบุคคล ( เคียวรุกิ ) 700 บาท/ 1 รายการ/คน  
ประเภททีม คนละ 600 บาท  
**ประเภทรายรา ( พุมเซ่ ) บุคคล 700 บาท ประเภททีมคนละ 600 บาท**  
**ราย** โดย ชำระผ่านธนาคาร ไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 048-273915-2 ชื่อบัญชี นางพรเพ็ญ แยม  
เกียรติวิจิตรและแซร์สลีปมาที่ ID Iine pompen 008 โทร. 089-8135208 และไม่รับชำระด้วยเงิน  
สด
7. การชำระค่าสมัคร ต้องชำระก่อนการชั่งน้ำหนักของแต่ละทีมเพื่อขอรับ ใอดีการ์ดของนักกีฬาทุก  
คนการชำระค่าสมัครชำระเป็นทีมไม่รับเป็นรายบุคคลยกเว้นมาเพิ่มภายหลังและไม่สามารถคืนค่า  
สมัครได้ถ้ามีการยกเลิกการแข่งขันของนักกีฬาในวันแข่งขัน
8. สอบถามรายละเอียดได้ที่ครูแดง โทร. 0898135208 หรือ ID.Line pompen 008







