

3rd Premier Taekwondo Championship
วันเสาร์ที่ 14 ธันวาคม 2568
ศูนย์การค้าBRAVO BKK | กรุงเทพมหานคร

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันเทควันโด การแข่งขัน เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และ
ข้อบังคับการแข่งขันกีฬา เทควันโด ขึ้นดังนี้

ข้อที่ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า การแข่งขันเทควันโด 3rd Premier Taekwondo Championship

ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

Premier Taekwondo

ข้อที่ 3 ประเภทที่จัดให้มีการแข่งขัน

3.1 KYORUGI (ต่อสู้)

3.2 POOMSAE

- | | | |
|-------|--------------------|--------------|
| 3.2.1 | POOMSAE INDIVIDUAL | (เดี่ยว) |
| 3.2.2 | POOMSAE PAIR | (คู่,คู่ผสม) |
| 3.2.3 | POOMSAE TEAM | (ทีม,ทีมผสม) |

3.3 SPEED LEVEL SKILL

3.3.1 SPEED KICK

3.3.2 SPEED PUNCH

ข้อที่ 4 คุณสมบัติของนักกีฬา KYORUGI (ต่อสู้)

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของ การแข่งขันเทควันโด ด้วยน้ำใจนักกีฬา

- | | | |
|-----|---|---|
| 4.1 | มีคุณสมบัติระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ | |
| 4.2 | ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนค่าสมัครแข่งขัน | |
| 4.3 | รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ แบ่งดังต่อไปนี้ | |
| | CLASS A | - มีคุณสมบัติตั้งแต่เหลือง ถึงสายดำ |
| | CLASS B (ไม่เตะลูกหมุนศีรษะ) | - มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเหลือง ถึงสายฟ้า |
| | CLASS C (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) | - เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1 |

CLASS D (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - ส่งในนามโรงเรียนมีและเวลาเรียนน้อย

****หมายเหตุ****

ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน

4.4 การแข่งขันประเภท เคียวรุก แบ่งเป็น 8 รุ่น ดังต่อไปนี้

ประเภทยูวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10 ปี
ประเภทยูวชน	ชายและหญิง	อายุ 11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปีขึ้นไป

4.5 การแข่งขันประเภท ต่อสู้ทีม 3 คน ดังต่อไปนี้
ตามระบบ

****หมายเหตุ****

รุ่นอายุ 5-6 ปี แบ่งเป็น Class B,C,D

รุ่นอายุ 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 13-14 ปี แบ่งเป็น Class A,B,C,D

รุ่นอายุ 15-17 ปี และประชาชน 18 ปีขึ้นไป แบ่งเป็น Class A,B,C

(ผู้ฝึกสอน ปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

4.6 การแข่งขันประเภท พุมเซ่ แบ่งดังต่อไปนี้

ประเภท พุมเซ่ ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว	(เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)
ประเภทพุมเซ่ คู่	(คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)
ประเภท พุมเซ่ ทีม 3 คน	(ไม่แยกชาย-หญิง)

****หมายเหตุ****

พุมเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน

ผู้แข่งขัน สามารถลงแข่งขัน ในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และสูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

พุมเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

4.7 ตารางรุ่นการแข่งขัน เคียวรูกิ

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุไม่เกิน 4 ปี (รุ่นพิเศษ)

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 14 กิโลกรัม
B	14 - 16 กิโลกรัม
C	16 - 18 กิโลกรัม
D	18 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 5 - 6 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18 - 20 กิโลกรัม
C	20 - 23 กิโลกรัม
D	23 - 26 กิโลกรัม
E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 7 - 8 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20 - 23 กิโลกรัม
C	23 - 26 กิโลกรัม
D	26 - 30 กิโลกรัม
E	30 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทุวชน ชาย/หญิง อายุ 9 - 10 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม
B	23 - 25 กิโลกรัม
C	25 - 28 กิโลกรัม
D	28 - 31 กิโลกรัม
E	31 - 35 กิโลกรัม
F	35 - 39 กิโลกรัม
G	39 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทุวชน ชายและหญิง อายุ 11 – 12 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
B	25 - 29 กิโลกรัม
C	29 - 32 กิโลกรัม
D	32 - 35 กิโลกรัม
E	35 - 38 กิโลกรัม
F	38 - 41 กิโลกรัม
G	41 - 43 กิโลกรัม
H	43 - 45 กิโลกรัม
I	45 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 13 – 14 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 35 กิโลกรัม	ไม่เกิน 32 กิโลกรัม
B	35 - 38 กิโลกรัม	32 - 35 กิโลกรัม
C	38 - 41 กิโลกรัม	35 - 38 กิโลกรัม
D	41 - 44 กิโลกรัม	38 - 41 กิโลกรัม
E	44 - 47 กิโลกรัม	41 - 45 กิโลกรัม
F	47 - 50 กิโลกรัม	45 - 49 กิโลกรัม
G	50 - 54 กิโลกรัม	49 - 53 กิโลกรัม
H	54 กิโลกรัม ขึ้นไป	53 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 15-17 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 45 กิโลกรัม	ไม่เกิน 42 กิโลกรัม
B	45 - 48 กิโลกรัม	42 - 44 กิโลกรัม
C	48 - 51 กิโลกรัม	44 - 46 กิโลกรัม
D	51 - 55 กิโลกรัม	46 - 49 กิโลกรัม
E	55 - 59 กิโลกรัม	49 - 52 กิโลกรัม
F	59 - 63 กิโลกรัม	52 - 55 กิโลกรัม
G	63 - 68 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
H	68 – 73 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
I	73 กิโลกรัม ขึ้นไป	63 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภท ประชาชน ชายและหญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 47 กิโลกรัม
B	54 - 58 กิโลกรัม	47 - 51 กิโลกรัม
C	58 - 62 กิโลกรัม	51 - 55 กิโลกรัม
D	62 - 67 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
E	67 - 72 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
F	72 - 78 กิโลกรัม	63 - 67 กิโลกรัม
G	78 - 84 กิโลกรัม	67 - 72 กิโลกรัม
H	84 กิโลกรัม ขึ้นไป	72 กิโลกรัม ขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน KYORUGI (ต่อสู้)

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวนสนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันกีวรูกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- ใช้วิธีการแข่งขันแพ้แล้วคัดออก
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 5 ตารางรุ่นการแข่งขัน พุมเซ่

รุ่นอายุ	ระดับสาย						
	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Taebaek
18 ปี ขึ้นไป	6 Blocks	Patter n 1	Patter n 3	Patter n 5	Patter n 7	Patter n 8	Pyongwon

กติกาการแข่งขัน POOMSAE

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในรุ่นนั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 6 ตารางรุ่นการแข่งขัน SPEED SKILL

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4	ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	5-6 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	7-8 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	9-10 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ	18 ปีขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน SPEED SKILL

- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ประเภททีม ใช้เวลา 1.20 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยกรวมกัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในรุ่นนั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 7 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น

(แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

- 7.1 ผู้จัดการทีม 1 คน.
- 7.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน
- 7.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน

ข้อที่ 8 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ วันที่ 12 ธันวาคม 2568 ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Onlineได้ที่ <https://www.thannam.net/2016>
2. ปิดรับสมัคร 12 ธันวาคม 2568
3. สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ โทรศัพท์ 064-626-6444 ครูมิ่ง ผู้ดูแลระบบ/ ครูปู
4. ค่าสมัครเข้าแข่งขัน

*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI เกราะไฟฟ้า และธรรมดา	คนละ	700.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI ทีม 3 คน	ทีมละ	1200 .	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE เดี่ยว	คนละ	700.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE คู่ผสม คู่ชาย และคู่หญิง	คู่ละ	900.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE ทีม 3 คน	ทีมละ	1200.	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คนละ	600	บาท *
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK	คู่ละ	800	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK ทีม 3 คน	ทีมละ	1000	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คนละ	600	บาท *
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH	คู่ละ	800	บาท
*** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH ทีม 3 คน	ทีมละ	1000	บาท

ข้อที่ 9 การแต่งกาย

Class A	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง
Class B	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม ฟันยางได้)
Class C	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระจับ, ฟันยาง)
Class D	ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระจับ, ฟันยาง)

ข้อที่ 10 การจับสลากแบ่งสาย

เพื่อความสะดวก และรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีม โดยใช้คอมพิวเตอร์

ข้อที่ 11 การชั่งน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ชั่งน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน เวลา 16.30 – 18.00 น. หรือ เวลา 07.00 – 08.00 น.
ในวันแข่งขัน

ข้อที่ 12 การนับคะแนนรวมประเภทกีฬารุกี และพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนนรวมกีฬารุกี และพุมเซ่ จะนับจากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และเหรียญทองแดง ตามลำดับการรวมคะแนนจะใช้ ระบบคอมพิวเตอร์ ประมวลผล

ข้อที่ 13 เหรียญรางวัลการแข่งขัน

12.1	อันดับที่ 1	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
12.2	อันดับที่ 2	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
12.3	อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร
12.4	อันดับที่ 4	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร

***** สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำการยืมตัวจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น *****

ข้อที่ 14 ถ้วยรางวัลการแข่งขัน

14.1	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class AB	3	รางวัล
14.2	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class C	1	รางวัล
14.3	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี Class D	1	รางวัล
14.4	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ชาย - หญิง (ต่อสู้)	14	รางวัล
14.5	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อสู้	2	รางวัล
14.6	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่	1	รางวัล
14.7	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม (พุมเซ่)	4	รางวัล
14.8	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่	2	รางวัล

หากทางคณะกรรมการพบว่านักกีฬาคนใดทุจริต
ไม่ว่ากรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสินสิทธิ์ใน
การแข่งขันทันที และมีผลรวมไปถึงการพิจารณาถ้วย
รางวัลคะแนนรวม และโล่รางวัลผู้ฝึกสอนด้วยเช่นกัน!

และ!ถ้าหากมีนักกีฬาทำลายอุปกรณ์ทุก
ชนิด ไม่ว่าจะมีความเจตนาหรือไม่ จะมีการ
ปรับตามราคาจริงตามอุปกรณ์นั้น

เพื่อให้เกิดความสะดวกในเรื่องของเวลาทางฝ่ายจัดจะ
เพิ่มสนามแข่งตามจำนวนนักกีฬาเฉลี่ย100 คน/สนาม
ประเภทกีฬารักบี้จะเริ่มแข่งในภาคเช้า

*** เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ และใบประกาศ
กรุณาลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย ขอขอบคุณ
ครับ/ค่ะ***