



ORGANIZED,



SPONSOR,



# 5TH INTER INVITATION TAEKWONDO CHAMPIONSHIP

VENUE

THANYA PARK, BANGKOK

DATE

AUGUST 30TH, 2026



- POOMSAE
- SPEED KICK
- VR TAEKWONDO
- SPEED PUNCH
- BREAKING
- POWER BREAKING

ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

**5<sup>TH</sup> INTER INVITAION TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026**

วันอาทิตย์ที่ 30 สิงหาคม 2569

ณ ศูนย์การค้า รัชฎาพาร์ค ศรีนครินทร์

คณะกรรมการจัดแข่งขัน : โรงเรียนสอนเทควันโด International Taekwondo Academy

**ประเภทที่แข่งขัน**

**1. การแข่งขันประเภทท่ารำ Poomsae**

- ประเภทบุคคล
- ประเภทคู่ (คู่ชาย, คู่หญิง, คู่ผสม)
- ประเภททีม (ทีมผสม 3 คน)

**2. การแข่งขันประเภท SPEED PUNCH**

- ประเภทบุคคล
- ประเภททีม (ทีมชาย 3 คน, ทีมหญิง 3 คน)

**3. การแข่งขันประเภท SPEED KICK**

- ประเภทบุคคล
- ประเภททีม (ทีมชาย 3 คน, ทีมหญิง 3 คน)

**4. การแข่งขันประเภท KYUKPA (Breaking)**

**5. การแข่งขันประเภท POWER BREAKING**

**6. การแข่งขันประเภท VIRTUAL TAEKWONDO (VR)**

**การแข่งขันประเภท พุมเซ่**

ประเภท Poomsae ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

รุ่นอายุ/ ระดับสาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13 – 14 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปี ขึ้นไป	Six Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

### กติกาพุมเซ่

1. ระดับสายสีและสายดำของแต่ละรุ่นอายุ ไร่จำนวน 1 พุม
2. ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
3. กติกาการแข่งขันตามระเบียบเทควันโดสากล
4. คู่สายพุมเซ่ โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับที่ 1-4

### การแข่งขัน SPEED PUNCH และ SPEED KICK ประเภทบุคคล (เดี่ยว)

#### แบ่งตามรุ่นอายุและรุ่นน้ำหนัก

- นักกีฬาชาย

รุ่นอายุ	รุ่น	น้ำหนัก	กติกา / การจับเวลา
ไม่เกิน 6 ปี		ไม่จำกัดน้ำหนัก	รอบละ 20 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
7 – 8 ปี	A	ต่ำกว่า 20 กก.	รอบละ 20 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	20.1 – 28 กก.	
	C	28.1 – 36 กก.	
	D	มากกว่า 36 กก.	
9 – 10 ปี	A	ต่ำกว่า 23 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	23.1 – 29 กก.	
	C	29.1 – 36 กก.	
	D	มากกว่า 36 กก.	
11 – 12 ปี	A	ต่ำกว่า 27 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	27.1 – 33 กก.	
	C	33.1 – 43 กก.	
	D	มากกว่า 43 กก.	
13 – 14 ปี	A	ต่ำกว่า 41 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	41.1 – 53 กก.	
	C	53.1 – 65 กก.	
	D	มากกว่า 65 กก.	
15 – 18 ปีขึ้นไป	A	ต่ำกว่า 51 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	51.1 – 63 กก.	
	C	63.1 – 78 กก.	
	D	มากกว่า 78 กก.	

• นักกีฬาหญิง

รุ่นอายุ	รุ่น	น้ำหนัก	กติกา / การจับเวลา
ไม่เกิน 6 ปี		ไม่จำกัดน้ำหนัก	รอบละ 20 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
7 – 8 ปี	A	ต่ำกว่า 18 กก.	รอบละ 20 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	18.1 – 26 กก.	
	C	26.1 – 34 กก.	
	D	มากกว่า 34 กก.	
9 – 10 ปี	A	ต่ำกว่า 21 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	21.1 – 27 กก.	
	C	27.1 – 34 กก.	
	D	มากกว่า 34 กก.	
11 – 12 ปี	A	ต่ำกว่า 25 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	25.1 – 31 กก.	
	C	31.1 – 39 กก.	
	D	มากกว่า 39 กก.	
13 – 14 ปี	A	ต่ำกว่า 37 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	37.1 – 47 กก.	
	C	47.1 – 59 กก.	
	D	มากกว่า 59 กก.	
15 – 18 ปีขึ้นไป	A	ต่ำกว่า 46 กก.	รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ
	B	46.1 – 55 กก.	
	C	55.1 – 68 กก.	
	D	มากกว่า 68 กก.	

การแข่งขัน SPEED PUNCH และ SPEED KICK ประเภททีม

แบ่งตามรุ่นอายุ (ทีมชาย จำนวน 3 คน / ทีมหญิง จำนวน 3 คน)

รุ่นอายุ	กติกา / การจับเวลา
ไม่เกิน 6 ปี	1 นาที
7 – 8 ปี	1.30 นาที
9 – 10 ปี	2 นาที
11 – 12 ปี	2 นาที
13 – 14 ปี	2 นาที
15 – 18 ปีขึ้นไป	2 นาที

### กติกาการแข่งขัน SPEED PUNCH

1. นักกีฬา จะต้องรายงานตัว ก่อนทำการแข่งขันอย่างน้อย 15 นาที และหากมาสายหลังจากที่กรรมการเรียกลงสู่สนาม จะตัดสิทธิ์การแข่งขันทันที
2. นักกีฬา ประเภทเดี่ยว **ทำการชก สลับขวา-ซ้าย** ตามระยะเวลาที่กำหนดแข่งขัน
3. นักกีฬา ประเภททีม จำนวน 3 คน **ทำการชก สลับขวา-ซ้าย** สามารถสลับเปลี่ยนนักกีฬาภายในทีมได้ โดยไม่จำกัดจำนวนครั้ง ตามระยะเวลาที่กำหนด
4. นักกีฬาที่สามารถชกทำคะแนนได้จำนวนมากที่สุด จะเป็นฝ่ายชนะตามอันดับที่ 1-4
5. คู่สายแบ่งแยกนักกีฬาชายและหญิง ตามรุ่นน้ำหนัก โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับที่ 1- 4

### กติกาการแข่งขัน SPEED KICK

1. นักกีฬา จะต้องรายงานตัว ก่อนทำการแข่งขันอย่างน้อย 15 นาที และหากมาสายหลังจากที่กรรมการเรียกลงสู่สนาม จะตัดสิทธิ์การแข่งขันทันที
2. นักกีฬา ประเภทเดี่ยว **ทำการเตะทำราวคิก (Round House Kick) สลับขวา-ซ้าย** ตามระยะเวลาที่กำหนดแข่งขัน  
**\*ไม่อนุญาตให้กระโดดเตะดับเบิลราวคิก (Double Round House Kick is not allowed)**  
ประเภททีม จำนวน 3 คน **ทำการเตะทำราวคิก (Round House Kick) สลับขวา-ซ้าย** สามารถสลับเปลี่ยนนักกีฬาภายในทีมได้ โดยไม่จำกัดจำนวนครั้ง ตามระยะเวลาที่กำหนด **\*ไม่อนุญาตให้กระโดดเตะดับเบิลราวคิก (Double Round House Kick is not allowed)**
3. นักกีฬาที่สามารถเตะทำคะแนนได้จำนวนมากที่สุด จะเป็นฝ่ายชนะตามอันดับที่ 1-4
4. คู่สายแบ่งแยกนักกีฬาชายและหญิง ตามรุ่นน้ำหนัก โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับที่ 1- 4

### การแข่งขันประเภทบุคคล KYUKPA

ระดับสาย	ทำลายแผ่นไม้ด้วยมือ Hand Breaking Technique	ทำลายแผ่นไม้ด้วยท่าเตะ Leg Breaking Technique
สายขาว	ท่าทุบ (Hammer Fist)	Front Kick
สายเหลือง	ท่าชก (Punch)	Round House Kick
สายเขียว	ท่าชก (Punch)	Back Kick
สายฟ้า	ท่าฟันมือ (Knife Hand Chop)	Swing Kick
สายน้ำตาล	ท่าฟันมือ (Knife Hand Chop)	Flying Side Kick
สายแดง	ท่าฟันศอก (Elbow)	Double Front Kick
สายดำ	ท่าฟันศอก (Elbow)	Turning Back Kick

### กติกาการแข่งขัน KYUKPA (Breaking)

1. นักกีฬามีโอกาสในทำลายแผ่นไม้ด้วยมือ 3 ครั้ง และ ทำลายแผ่นไม้ด้วยท่าเตะ 3 ครั้งเท่านั้น
2. เกณฑ์การให้คะแนน
  - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 1 ครั้ง จะได้รับ 10 คะแนน
  - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 2 ครั้ง จะได้รับ 7 คะแนน
  - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 3 ครั้ง จะได้รับ 3 คะแนน
  - นักกีฬาที่ไม่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ จะได้รับ 0 คะแนน
3. นักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัล ตามเกณฑ์คะแนนดังนี้
  - เหรียญทอง คะแนนระหว่าง 17 - 20
  - เหรียญเงิน คะแนนระหว่าง 13 - 14
  - เหรียญทองแดง คะแนนระหว่าง 0 - 10

## การแข่งขันประเภท POWER BREAKING

ประเภทบุคคล (เดี่ยว) แบ่งตามรุ่นอายุ ชาย และ หญิง

รุ่นอายุ
ไม่เกิน 6 ปี
7 – 8 ปี
9 – 10 ปี
11 – 12 ปี
13 – 14 ปี
15 – 18 ปีขึ้นไป

### กติกาการแข่งขัน POWER BREAKING

1. นักกีฬาทุกคนจะแข่งขันทั้งหมด 3 รอบ โดยมีเวลาพัก 10 วินาทีระหว่างแต่ละรอบ
2. ผู้ชนะในแต่ละกลุ่มจะตัดสินจากคะแนนสะสมรวมของทั้ง 3 รอบ (รอบที่ 1+รอบที่ 2+รอบที่ 3)
3. คู่สายแบ่งแยกนักกีฬาชายและหญิง โดยมีนักกีฬา 4 คนต่อกลุ่ม ผู้ชนะจากรอบแรกของแต่ละกลุ่มจะผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศเพื่อชิงเหรียญทอง (Final) และมอบเหรียญรางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้ที่ได้อันดับ 1-4

## การแข่งขันประเภท VIRTUAL TAEKWONDO (VR)

ประเภทบุคคล (เดี่ยว) แบ่งตามรุ่นอายุ

\*รับสมัครผู้เข้าแข่งขันสูงสุด 52 คน (รวมทุกประเภทการแข่งขัน)

รุ่นอายุ	ประเภท
9 – 11 ปี	ไม่จำกัดเพศ
12 – 15 ปี	ไม่จำกัดเพศ
16 ปีขึ้นไป	ไม่จำกัดเพศ

### กติกาการแข่งขัน VIRTUAL TAEKWONDO (VR)

1. การแข่งขันแต่ละแมตช์จะใช้ระบบชนะ 2 ใน 3 ยก (Best-of-3 Rounds) โดยแต่ละยกมีระยะเวลา 30 วินาที และพัก 30 วินาทีระหว่างยก
2. ผู้ชนะในแต่ละยกจะตัดสินจากกรณีดังต่อไปนี้:  
นักกีฬาสามารถลดแถบพลังชีวิต (Health Bar) ของคู่ต่อสู้จนหมดภายในเวลาที่กำหนด เมื่อหมดเวลา นักกีฬาที่มีแถบพลังชีวิตเหลือมากกว่าคู่ต่อสู้จะเป็นผู้ชนะ คู่แข่งขันถูกตัดสินสิทธิ์การแข่งขัน
3. ใช้รูปแบบการแบ่งสายการแข่งขัน โดยมีนักกีฬา 4 คนต่อกลุ่ม ผู้ชนะจากรอบแรกของแต่ละกลุ่มจะผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศเพื่อชิงเหรียญทอง (Final) และมอบเหรียญรางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้ที่ได้อันดับ 1-4

### กำหนดการรับสมัคร

- รับสมัครออนไลน์ ถึงวันที่ 20 สิงหาคม 2569 เวลา 24.00 น.  
(กรุณาตรวจสอบความถูกต้องก่อนปิดระบบการแก้ไข)

### กำหนดการชั่งน้ำหนัก

- ชั่งน้ำหนักกีฬาประเภทการแข่งขัน Speed Punch และ Speed Kick
- วันอาทิตย์ที่ 30 สิงหาคม 2569 เวลา 7.30 – 8.30 น

ค่าสมัครแข่งขันประเภทบุคคล (เดี่ยว)	
ค่าสมัครแข่งขันประเภท POOMSAE	600 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท SPEED PUNCH	600 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท SPEED KICK	600 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท KYUKPA (Breaking)	600 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท POWER BREAKING	600 บาท

- \*กรณีลงสมัครแข่งขันประเภทบุคคล 1 event = 600 บาท
- \*กรณีลงสมัครแข่งขันประเภทบุคคล 2 events = 1,100 บาท
- \*กรณีลงสมัครแข่งขันประเภทบุคคล 3 events = 1,500 บาท
- \*กรณีลงสมัครแข่งขันประเภทบุคคล 4 events = 2,000 บาท
- \*กรณีลงสมัครแข่งขันประเภทบุคคล 5 events = 2,500 บาท

ค่าสมัครแข่งขันประเภทบุคคล (เดี่ยว)	
ค่าสมัครแข่งขันประเภท VIRTUAL TAEKWONDO (VR)	1,000 บาท

ค่าสมัครแข่งขันประเภทคู่	
ค่าสมัครแข่งขันประเภท POOMSAE (คู่ชาย, คู่หญิง, คู่ผสม)	1,000 บาท

ค่าสมัครแข่งขันประเภททีม	
ค่าสมัครแข่งขันประเภท POOMSAE (ทีมผสม 3 คน)	1,500 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท SPEED PUNCH (ทีมชาย 3 คน, ทีมหญิง 3 คน)	1,500 บาท
ค่าสมัครแข่งขันประเภท SPEED KICK (ทีมชาย 3 คน, ทีมหญิง 3 คน)	1,500 บาท

รายละเอียดบัญชีโอนเงินค่าสมัครแข่งขัน

บัญชีออมทรัพย์	: ธนาคารไทยพาณิชย์ (SCB)
เลขที่บัญชี	: 403-168824-9
ชื่อบัญชี	: คุณกัญญรัตน์ เฟิงซ่า

หลังจากชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งสลิปแจ้งผ่านช่องทางดังนี้

Line Official ID:@intertkd หรือ Email : [intertaekwondoacademy@gmail.com](mailto:intertaekwondoacademy@gmail.com)

กำหนดการชำระค่าสมัครภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2569

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ 081-829-8373 (ครูเฟิร์น) หรือ Line ID : @intertkd