

ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

Rookie Taekwondo Championship By LoTusศรีนครินทร์

วันที่ อาทิตย์ 22 มิถุนายน 2568

สถานที่

ห้าง โลตัสศรีนครินทร์

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันเทควันโด การแข่งขันเทควันโดเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา เทควันโด ขึ้นดังนี้

ข้อที่ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า การแข่งขันเทควันโด **Rookie Taekwondo Championship**
By LoTusศรีนครินทร์

ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ห้าง โลตัส ศรีนครินทร์

อ.ไกรยง ชาติ (ที่ปรึกษา,ประธานจัดการแข่งขัน)

ข้อที่ 3 ประเภทที่จัดให้มีการแข่งขัน

3.1 KYORUGI (ต่อสู้)

3.2 POOMSAE

- | | | |
|-------|--------------------|--------------|
| 3.2.1 | POOMSAE INDIVIDUAL | (เดี่ยว) |
| 3.2.2 | POOMSAE PAIR | (คู่,คู่ผสม) |
| 3.2.3 | POOMSAE TEAM | (ทีม,ทีมผสม) |

SPEED LEVEL SKILL

SPEED KICK

SPEED PUNCH

ข้อที่ 4 คุณสมบัติของนักกีฬา KYORUGI (ต่อ)

ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของ การแข่งขันเทควันโด “หนองแขมเทควันโด แชมเปียนชิพ 2024” ด้วยน้ำใจนักกีฬา

- 4.1 มีคุณสมบัติระดับสายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ
- 4.2 ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนค่าสมัครแข่งขัน
- 4.3 รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่ แบ่งดังต่อไปนี้

CLASS B	(เตะศรีษะได้ ห้ามใช้ท่าหมุนตัวเตะหัว5คะแนน)	ไม่เกินสายฟ้า
CLASS C	(ไม่เตะศรีษะทุกกรณี)	- เฉพาะระดับสายขาว-สายเหลือง 1
CLASS D	(ไม่เตะศรีษะทุกกรณี)	- ส่งในนามโรงเรียนมีและเวลาเรียนน้อย

****หมายเหตุ****

ในรุ่น มือใหม่พิเศษ ให้อยู่ในดุลพินิจของผู้ฝึกสอน

4.4 การแข่งขันประเภท เทียวรุกี แบ่งเป็น 8 รุ่น ดังต่อไปนี้

ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง (รุ่นพิเศษ)	อายุไม่เกิน 4	ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6	ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 7-8	ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-10	ปี

ประเภทยุวชน	ชายและหญิง	อายุ	11-12 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	13-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ	15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ	18 ปีขึ้นไป

การแข่งขันประเภท ต่อสู้ทีม 3 คน ดังต่อไปนี้

ประเภท ยุวชน	อายุ ไม่เกิน 7-8 ปี	น้ำหนักรวม 120 กิโลกรัม
ประเภท ยุวชน	อายุ ไม่เกิน 9-10 ปี	น้ำหนักรวม 130 กิโลกรัม
ประเภท ยุวชน	อายุ ไม่เกิน 11-12 ปี	น้ำหนักรวม 140 กิโลกรัม
ประเภท เยาวชน	อายุ ไม่เกิน 13-14 ปี	น้ำหนักรวม 150 กิโลกรัม
ประเภท เยาวชน ชาย	อายุ ไม่เกิน 15-17 ปี	น้ำหนักรวม 180 กิโลกรัม
ประเภท เยาวชน หญิง	อายุ ไม่เกิน 15-17 ปี	น้ำหนักรวม 160 กิโลกรัม

****หมายเหตุ****

รุ่นอายุ 5-6 ปี แบ่งเป็น Class B,C,D

รุ่นอายุ 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 13-14 ปี แบ่งเป็น Class CและD

รุ่นอายุ 15-17 ปี และประชาชน 18 ปีขึ้นไป แบ่งเป็น Class CและD

(ผู้ฝึกสอนโปรดควบคุมการจัดส่งนักกีฬา)

4.6 การแข่งขันประเภท พุมเซ่ แบ่งดังต่อไปนี้

ประเภท พุมเซ่ ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว	(เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)
ประเภทพุมเซ่ คู่	(คู่ผสม,คู่ชาย,คู่หญิง)
ประเภท พุมเซ่ ทีม 3 คน	(ไม่แยกชาย-หญิง)

****หมายเหตุ****

พุมเซ่เดี่ยวแจกเหรียญพร้อมเกียรติบัตรทุกคน

ผู้แข่งขัน สามารถลงแข่งขัน ในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และสูงกว่าชั้นสายของตนเองได้

พุมเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน

4.7 ตารางรุ่นการแข่งขัน กีฬารุกี

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุไม่เกิน 4 ปี (รุ่นพิเศษ)

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 14 กิโลกรัม
B	14 - 16 กิโลกรัม
C	16 - 18 กิโลกรัม
D	18 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 5 - 6 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18 - 20 กิโลกรัม
C	20 - 23 กิโลกรัม
D	23 - 26 กิโลกรัม
E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิง อายุ 7 - 8 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20 - 23 กิโลกรัม
C	23 - 26 กิโลกรัม
D	26 - 30 กิโลกรัม
E	30 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชาย/หญิง อายุ 9 - 10 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม

B	23 - 25 กิโลกรัม
C	25 - 28 กิโลกรัม
D	28 - 31 กิโลกรัม
E	31 - 35 กิโลกรัม
F	35 - 39 กิโลกรัม
G	39 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทวัยรุ่น ชายและหญิง อายุ 11 – 12 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชายและหญิง)
A	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
B	25 - 29 กิโลกรัม
C	29 - 32 กิโลกรัม
D	32 - 35 กิโลกรัม
E	35 - 38 กิโลกรัม
F	38 - 41 กิโลกรัม
G	41 - 43 กิโลกรัม
H	43 - 45 กิโลกรัม
I	45 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 13 – 14 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 35 กิโลกรัม	ไม่เกิน 32 กิโลกรัม
B	35 - 38 กิโลกรัม	32 - 35 กิโลกรัม
C	38 - 41 กิโลกรัม	35 - 38 กิโลกรัม

D	41 - 44 กิโลกรัม	38 - 41 กิโลกรัม
E	44 - 47 กิโลกรัม	41 - 45 กิโลกรัม
F	47 - 50 กิโลกรัม	45 - 49 กิโลกรัม
G	50 - 54 กิโลกรัม	49 - 53 กิโลกรัม
H	54 กิโลกรัม ขึ้นไป	53 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทเยาวชน ชายและหญิง อายุ 15-17 ปี

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 45 กิโลกรัม	ไม่เกิน 42 กิโลกรัม
B	45 - 48 กิโลกรัม	42 - 44 กิโลกรัม
C	48 - 51 กิโลกรัม	44 - 46 กิโลกรัม
D	51 - 55 กิโลกรัม	46 - 49 กิโลกรัม
E	55 - 59 กิโลกรัม	49 - 52 กิโลกรัม
F	59 - 63 กิโลกรัม	52 - 55 กิโลกรัม
G	63 - 68 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
H	68 - 73 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
I	73 กิโลกรัม ขึ้นไป	63 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภท ประชาชน ชายและหญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป

รุ่น	น้ำหนัก (ชาย)	น้ำหนัก (หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 47 กิโลกรัม
B	54 - 58 กิโลกรัม	47 - 51 กิโลกรัม
C	58 - 62 กิโลกรัม	51 - 55 กิโลกรัม

D	62 - 67 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
E	67 - 72 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
F	72 - 78 กิโลกรัม	63 - 67 กิโลกรัม
G	78 - 84 กิโลกรัม	67 - 72 กิโลกรัม
H	84 กิโลกรัม ขึ้นไป	72 กิโลกรัม ขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน KYORUGI (ต่อสู้)

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร จำนวนสนามตามจำนวนผู้สมัคร เฉลี่ย 100 คน/สนาม (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเคียวรูกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- ใช้วิธีการแข่งขันแพ้แล้วคัดออก
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 5 ตารางรุ่นการแข่งขัน พุมเซ่

รุ่นอายุ	ระดับสาย						
	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang

11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo, Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon
18 ปี ขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek, Pyongwon

กติกาการแข่งขัน POOMSAE

- ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (ตามความเหมาะสม)
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขัน จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

ข้อที่ 6 เจ้าหน้าที่ประจำทีม

กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น

(แต่งกายสุภาพ ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

- 7.1 ผู้จัดการทีม 1 คน.
- 7.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน
- 7.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 3 คน

ข้อที่ 8 การรับสมัคร

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ วันที่ 23 พฤษภาคม 2567 ช่องทางการรับสมัคร ดังนี้

1. สมัครทาง Onlineได้ที่ <https://www.thannam.net>
2. ปิดรับสมัคร วันที่20มิถุนายน2568
3. สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ โทรศัพท์ 064-626-6444 ครูมิ่ง (ดูแลระบบ)
4. ค่าสมัครเข้าแข่งขัน
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน KYORUGI (ต่อสู้เกราะธรรมดา) คนละ 700. บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE เดี่ยว คนละ 700. บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE คู่ผสม คู่ชาย และคู่หญิง คู่ละ 900. บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน POOMSAE ทีม 3 คน ทีมละ 1,200. บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK คนละ 500 บาท *
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK คู่ละ 800 บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED KICK ทีม 3 คน ทีมละ 1000 บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH คนละ 500 บาท *
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH คู่ละ 800 บาท
 - *** ค่าสมัครเข้าแข่งขัน SPEED PUNCH ทีม 3 คน ทีมละ 1000 บาท

ข้อที่ 9 การแต่งกาย

- | | |
|---------|---|
| Class C | ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระชับ, ฟันยาง) |
| Class D | ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกัน (อนุโลม กระชับ, ฟันยาง) |

ข้อที่ 10 การจับสลากแบ่งสาย

เพื่อความสะดวก และรวดเร็ว ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการแบ่งสายให้ทุกทีม โดยใช้คอมพิวเตอร์

ข้อที่ 11 การชั่งน้ำหนักและกำหนดการแข่งขัน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ชั่งน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน เวลา 16.00 – 18.00 น. หรือ เวลา 07.00 – 08.00 น. ในวันแข่งขัน

ข้อที่ 12 การนับคะแนนรวมประเภทกีฬารุกี และพุมเซ่

เกณฑ์การให้คะแนนรวมกีฬารุกี และพุมเซ่ จะนับจากจำนวนเหรียญทองที่มากที่สุดเป็นหลัก จากนั้นจึงนับ จากเหรียญเงิน และเหรียญทองแดง ตามลำดับการรวมคะแนนจะใช้ ระบบคอมพิวเตอร์ ประมวลผล

ข้อที่ 13 เหรียญรางวัลการแข่งขัน

12.1	อันดับที่ 1	ถ้วยรางวัล	พร้อมเกียรติบัตร
12.2	อันดับที่ 2	ถ้วยรางวัล	พร้อมเกียรติบัตร
12.3	อันดับที่ 3	ถ้วยรางวัล	พร้อมเกียรติบัตร
12.4	อันดับที่ 4	ถ้วยรางวัล	พร้อมเกียรติบัตร

*****สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำการยืมตัวเตะจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น*****

ข้อที่ 14 ถ้วยรางวัลการแข่งขัน

14.1	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมกีฬารุกี	3	รางวัล
14.2	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ชาย - หญิง (ต่อคู่)	14	รางวัล
14.3	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อสู้	2	รางวัล
14.4	ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมพุมเซ่	1	รางวัล
14.5	ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม (พุมเซ่)	4	รางวัล
14.6	ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่	2	รางวัล

หากทางคณะกรรมการพบว่านักกีฬาคนใดทุจริต ไม่ว่าจะ
กรณีใดก็ตามทางคณะกรรมการจะตัดสิทธิ์ในการแข่งขัน
ทันที และมีผลรวม ไปถึงการพิจารณาถ้วยรางวัลคะแนน
รวม และ ได้รางวัลผู้ฝึกสอนด้วยเช่นกัน!!!

เพื่อให้เกิดความสะดวกในเรื่องของเวลาทางฝ่ายจัดจะ
เพิ่มสนามแข่งตามจำนวนนักกีฬาเฉลี่ย100 คน/สนาม
ประเภทเคียวรูกิยูวชนจะเริ่มแข่งในภาคเช้า

*** เพื่อความสะดวกในการจัดทำเหรียญ และ ใบประกาศ
กรุณาลงสมัครล่วงหน้าทุกประเภทให้เรียบร้อย ขอขอบคุณ
ครับ/ค่ะ***