



ระเบียบการแข่งขัน
กีฬาเทควันโด ชิงชนะเลิศแห่งจังหวัดพัทลุง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
วันพุธที่ 12 สิงหาคม 2569
ณ ศูนย์สุขภาพและกีฬาเทศบาลเมืองพัทลุง

ประเภทจัดการแข่งขัน

1. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)
 - ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)

ระดับสาย/ รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง/ ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	-	-	-
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

2. ประเภทสปีดคิก และสปีดพังก์ (SPEED KICK and SPEED PUNCH)

- ประเภทเดี่ยว

ประเภทเดี่ยว ชาย และ หญิง						
รุ่นอายุ	5 – 6 ปี	7 – 8 ปี	9 – 10 ปี	11 – 12 ปี	13 – 14 ปี	15 – 17 ปี

กติกาการแข่งขัน ประเภทสปีดคิก

- แข่งขันแบบแบ่งกลุ่มๆละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 – 3
ไม่มีการครองที่ 3 ร่วมกัน
- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยก รวมกัน

รางวัลในการแข่งขัน

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. อันดับที่ 1 | ใบประกาศนียบัตร |
| 2. อันดับที่ 2 | ใบประกาศนียบัตร |
| 3. อันดับที่ 3 และ 4 | ใบประกาศนียบัตร |

ถ้วยรางวัล

- | | |
|--|---------------------|
| ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประเภทพุมเซ่ | ชาย - หญิง 4 รางวัล |
| ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ประเภทสปีดคิก | ชาย - หญิง 4 รางวัล |

กำหนดการแข่งขัน วันพุธที่ 12 สิงหาคม 2569 เวลา 09.30 น. เป็นต้นไป

การสมัครการแข่งขัน ออนไลน์ www.Thannam.net

ติดต่อ ฝ่ายจัดการแข่งขัน คุณชานนท์ 083-646-5544

