



**ข้อบังคับในการแข่งขัน
เทควันโด พัทลุง สปอร์ตซิตี โอเพ่น 2025
ในวันเสาร์ที่ 28 มิถุนายน พ.ศ. 2568
ณ โรงแรมคิวา รอยัล พัทลุง**

ประเภทจัดการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI)
 - ประเภทเดี่ยว
 - ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน
2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)
 - ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
 - ประเภทคู่ผสม (POOMSAE PAIR)
 - ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)
(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)
3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)
 - ประเภทเดี่ยว
 - ประเภทคู่

รูปแบบการแข่งขัน

1. ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) ใช้รูปแบบการแข่งขันแบบ Best of three
 - 1.1 ประเภทต่อสู้ เดี่ยว (KYORUGI)
 - ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class A, B และ C
 - Class A มีคุณสมบัติสายเหลืองขึ้นไป
 - Class B มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายเหลือง ไม่เกิน สายฟ้า
 - Class C มีคุณสมบัติ ตั้งแต่สายขาว ไม่เกิน สายเหลือง
(แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง และห้ามเตะศีรษะ)

- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class A
 รุ่นเยาวชนอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี **เกราะไฟฟ้า KPNP , ถุงเท้าไฟฟ้า, เฮดการ์ดไฟฟ้า** ต้องใส่ฟันยาง
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class B **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class B **เกราะไฟฟ้า KPNP , ถุงเท้าไฟฟ้า, เฮดการ์ดไฟฟ้า**
 รุ่นเยาวชนอายุ 11-12 ปี, 12-14 ปี
 อนุญาตใส่ฟันยางได้
- ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) Class C **เกราะธรรมดา**
 รุ่นเยาวชนอายุ 3-4 ปี, 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี
- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุไม่เกิน 4 ปี (พ.ศ. 2564 - 2565)
(รุ่นพิเศษ)

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 14 กก.
รุ่น B	14 – 16 กก.
รุ่น C	16 – 18 กก.
รุ่น D	18 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562 - 2563)
Class B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 18 กก.
รุ่น B	18 – 20 กก.
รุ่น C	20 – 23 กก.
รุ่น D	23 – 26 กก.
รุ่น E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560 - 2561)

Class A, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 20 กก.
รุ่น B	20 – 23 กก.
รุ่น C	23 – 26 กก.
รุ่น D	26 – 30 กก.
รุ่น E	30 – 34 กก.
รุ่น F	34 – 38 กก.
รุ่น G	38 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2558 - 2559)

Class A เกราะไฟฟ้า KPNP, B และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 23 กก.
รุ่น B	23 – 25 กก.
รุ่น C	25 – 27 กก.
รุ่น D	27 – 29 กก.
รุ่น E	29 – 32 กก.
รุ่น F	32 – 36 กก.
รุ่น G	36 – 40 กก.
รุ่น H	40 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2556 - 2557)

Class A, B เกราะไฟฟ้า KPNP และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 28 กก.
รุ่น B	28 – 31 กก.
รุ่น C	31 – 34 กก.
รุ่น D	34 – 37 กก.
รุ่น E	37 – 40 กก.
รุ่น F	40 – 44 กก.
รุ่น G	44 – 48 กก.
รุ่น H	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน ชาย อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)

Class A, B เกราะไฟฟ้า KPNP และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 33 กก.
รุ่น B	33 – 37 กก.
รุ่น C	37 – 41 กก.
รุ่น D	41 – 45 กก.
รุ่น E	45 – 49 กก.
รุ่น F	49 – 53 กก.
รุ่น G	53 – 57 กก.
รุ่น H	57 – 61 กก.
รุ่น I	61 – 65 กก.
รุ่น J	48 กิโลกรัม ขึ้นไป

- ประเภทเทควันโด ยูวชน หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)

Class A, B เกราะไฟฟ้า KPNP และ C

รุ่น	น้ำหนัก
รุ่น A	ไม่เกิน 29 กก.
รุ่น B	29 – 33 กก.
รุ่น C	33 – 37 กก.
รุ่น D	37 – 41 กก.
รุ่น E	41 – 44 กก.
รุ่น F	44 – 47 กก.
รุ่น G	47 – 51 กก.
รุ่น H	51 – 55 กก.
รุ่น I	55 – 59 กก.
รุ่น J	59 กิโลกรัม ขึ้นไป

หมายเหตุ ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) :

Class C แบ่งกลุ่มการแข่งขัน ไม่เกิน 4 คน (ได้เหรียญทุกคน)

Class A และ B แบ่งสายตามการแข่งขัน

1.2 ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (KYORUGI)

- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560 - 2561)
น้ำหนักรวม 100 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2558 - 2559)
น้ำหนักรวม 110 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2556 - 2557)
น้ำหนักรวม 120 กิโลกรัม
- ประเภททีม ยูวชน หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2554 - 2556)
น้ำหนักรวม 135 กิโลกรัม

กติกาการแข่งขัน

- รุ่นอายุ 7 - 8, 9 - 10 ปี **เกราะธรรมดา**
- รุ่นอายุ 11 - 12, 12 - 14 ปี **เกราะไฟฟ้า KPNP , ถุงเท้าไฟฟ้า, เฮดการ์ดไฟฟ้า**

การแข่งขัน 1 ยก เวลา 4 นาที เปลี่ยนตัวได้ตลอด

2. ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE)

- ประเภทเดี่ยว (POOMSAE INDIVIDUAL)
- ประเภทคู่ผสม (POOMSAE PAIR)
- ประเภททีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย และทีมหญิง (POOMSAE TEAM)
(รวมเป็นประเภทเดียวกัน ไม่แยก)

ระดับสาย/ รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง/ ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	-	-	-
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
18 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo

หมายเหตุ ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) :

- นักกีฬาสามารถลงสมัครแข่งขันได้มากกว่า 1 รายการ
- การแข่งขันประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน (สามารถผสมชายหรือหญิงได้)
- นักกีฬาสามารถแข่งขันในรุ่นอายุตนเอง และในรุ่นอายุที่มากกว่าได้
- นักกีฬาสามารถแข่งขันข้ามชั้นสายที่สูงกว่าชั้นสายของตนเองได้
- ใช้วิธีการแข่งขันแบบจัดลำดับคะแนน
- มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

3. ประเภทสปีดคิก (SPEED KICK)

- ประเภทเดี่ยว
- ประเภทคู่

ประเภทเดี่ยว ชาย และ หญิง และประเภทคู่						
รุ่นอายุ	5 – 6 ปี	7 – 8 ปี	9 – 10 ปี	11 – 12 ปี	13 – 14 ปี	15 – 18 ปี

กติกาการแข่งขัน ประเภทสปีดคิก

- แข่งขันแบบแบ่งกลุ่มๆละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ทำได้ทั้งหมด 1 – 3
ไม่มีการครองที่ 3 ร่วมกัน
- ใช้ท่าเตะราวคิก หรือ ดับเบิลราวคิก เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยท่าเตะราวคิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะทุกครั้ง ไม่สามารถเตะค้างขาได้ มิฉะนั้นจะโดนลบคะแนนเตะ 5 คะแนนต่อครั้ง
- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที 2 ยก คะแนน 2 ยก รวมกัน
- ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที 2 ยก คะแนน 2 ยก รวมกัน

รางวัลและถ้วยรางวัล

ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 1
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class A , B	รองชนะเลิศ อันดับ 2
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทต่อสู้ Class C	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class B	ชาย - หญิง 8 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Class A	ชาย - หญิง 8 รางวัล
ถ้วยรางวัลคะแนนสูงสุดประเภทพุ่มเซ่	ชนะเลิศ
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายเหลือง	ชาย - หญิง 2 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายเขียว	ชาย - หญิง 2 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายฟ้า	ชาย - หญิง 2 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายน้ำตาล	ชาย - หญิง 2 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายแดง	ชาย - หญิง 2 รางวัล
ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ สายดำแดง / ดำ	ชาย - หญิง 2 รางวัล

เหรียญรางวัลการแข่งขัน

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. อันดับที่ 1 | เหรียญทอง พร้อมใบประกาศ |
| 2. อันดับที่ 2 | เหรียญเงิน พร้อมใบประกาศ |
| 3. อันดับที่ 3 และ 4 | เหรียญทองแดง พร้อมใบประกาศ |

หมายเหตุ สำหรับคู่พิเศษทุกรายการนักกีฬาที่ทำรายการยืมตัวแต่ละจะได้รับแค่ใบประกาศเท่านั้น

กำหนดการรับสมัครแข่งขัน

1. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ จนถึง วันที่ 26 มิถุนายน 2568
หมดเขตการแก้ไขรุ่นน้ำหนัก ในวันที่ 26 มิถุนายน 2568 ก่อนเวลา 00.00 น.
หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบรายชื่อ รุ่นน้ำหนัก เพศ ให้ถูกต้อง
2. ชั่งน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน เวลา 15.00 – 18.00 น. ไม่มีการชั่งน้ำหนักในวันแข่งขัน
3. ค่าสมัครแข่งขัน

ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะไฟฟ้า	คนละ 800 บาท
ประเภทต่อสู้ (KYORUGI) เกราะธรรมดา	คนละ 700 บาท
ประเภทต่อสู้ทีม 3 คน (KYORUGI)	ทีมละ 1,200 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) เดี่ยว	คนละ 700 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) คู่ผสม	คู่ละ 900 บาท
ประเภทพุมเซ่ (POOMSAE) ทีม	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภทสปีดคิก เดี่ยว	คนละ 600 บาท
ประเภทสปีดคิก คู่	คู่ละ 800 บาท
4. ชำระค่าสมัครแข่งขันในวันที่ 27 มิถุนายน 2568 เท่านั้น
หมายเหตุ : ไม่มีการถอนตัวในวันชั่งน้ำหนัก เด็ดขาด

กำหนดการแข่งขัน วันเสาร์ที่ 28 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป

การสมัครการแข่งขัน ออนไลน์ www.Thannam.net

ติดต่อ ฝ่ายจัดการแข่งขัน คุณโอ๊ต 083-646-5544

ติดต่อสอบถามการสมัครแข่งขันออนไลน์ 064-626-6444