



**7<sup>TH</sup> KUKKIWON CUP  
INTERNATIONAL CHOI YOUNG SEOK  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2019**

## สารบัญ

ข้อมูลทั่วไป.....	1
ประเภทรางวัล.....	2
ประเภทต่อสู้ แบบเดี่ยว.....	3
ประเภทต่อสู้ แบบทีม.....	6
กติกาสำหรับประเภทต่อสู้.....	7
ประเภทท่ารำ แบบเดี่ยว.....	8
ประเภทท่ารำ แบบคู่ผสม.....	9
ประเภทท่ารำ แบบทีม.....	10
ประเภทแอโรบิก.....	11
ประเภททำลายแผ่นไม้.....	14
Fist Breaking.....	15
Knife Hand Breaking.....	17
สถานที่จัดการแข่งขัน.....	19
กำหนดการ.....	20
คุณสมบัติผู้สมัครและการชำระค่าสมัคร.....	21
ข้อมูลการติดต่อ.....	22

## 7<sup>th</sup> Kukkiwon Cup International Choi Young Seok Taekwondo Championship 2019

---

- ผู้จัดการแข่งขัน:** มร. ชเว ยอง ซอก (โค้ชเซ)  
(หัวหน้าผู้ฝึกสอนเทควันโดทีมชาติไทย)
- วันแข่งขัน:** วันเสาร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2562
- สถานที่จัดการแข่งขัน:** ชาลูนชัย อะเคเดียม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี  
16/10 ถนนเลียบคลองทวีวัฒนา แขวงทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา  
กรุงเทพมหานคร 10170
- ประเภทการแข่งขัน:** ประเภทต่อสู้ - เดี่ยว (คลาส B, คลาส A)  
- ทีม (3 คน)  
ประเภททำรำ - เดี่ยว, คู่ผสม, ทีม  
ประเภทแอโรบิก - ทีม  
ทำลายไม้ - เดี่ยว
- รูปแบบเวลา:** คลาส B - 1 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที  
คลาส A - 1.30 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที  
เทควันโดแอโรบิก - 1.50 - 2 นาที
- จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันที่เปิดรับ:** 1,300 คน **(รับจำนวนจำกัด)**

## ประเภทรางวัล:

### ประเภทต่อสู้

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2 (2 คน):	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง รุ่นเยาวชน):	2 รางวัล
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง รุ่นเยาวชน):	2 รางวัล

### ประเภททำรำ

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2:	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	4 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน)
นักกีฬายอดเยี่ยมประเภทคู่ผสม:	2 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน)
นักกีฬายอดเยี่ยมประเภททีม (ชาย/หญิง):	4 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน)

### ประเภทแอโรบิก

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2:	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร

### ประเภททำลายไม้

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2:	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	4 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน)

### ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ประเภทต่อสู้:

1 รางวัล

### ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ประเภททำรำ:

1 รางวัล

### ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ประเภทแอโรบิก:

1 รางวัล

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 1 ประเภทต่อสู้:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 2 ประเภทต่อสู้:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 5,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 3 ประเภทต่อสู้:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 3,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 1 ประเภททำรำ:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 2 ประเภททำรำ:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 5,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 3 ประเภททำรำ:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 3,000 บาท

### ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม ประเภทแอโรบิก:

1 รางวัล พร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท

# ประเภทต่อสู้

## ยุวชน อายุไม่เกิน 6 ปี (2556+)

ชาย, หญิง      คลาส B, คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 18 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 18-20 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 20-23 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 23-26 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 26 กิโลกรัม    |

## ยุวชน อายุ 7-8 ปี (2554-2555)

ชาย, หญิง      คลาส B, คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 20 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 20-23 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 23-26 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 26-30 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 30 กิโลกรัม    |

## ยุวชน อายุ 9-10 ปี (2552-2553)

ชาย, หญิง      คลาส B, คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 23 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 23-25 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 25-28 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 28-31 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 31-35 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 35-39 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 39 กิโลกรัม    |

## ยุวชน อายุ 11-12 ปี (2550-2551)

ชาย, หญิง      คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 25 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 25-29 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 29-32 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 32-35 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 35-38 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 38-41 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 41-43 กิโลกรัม |
| 8. ประเภท H | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 43-45 กิโลกรัม |
| 9. ประเภท I | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 45 กิโลกรัม    |

### ยุวชน อายุ 13-14 ปี (2548-2549)

#### ชาย คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 35 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 35-38 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 38-41 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 41-44 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 44-47 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 47-50 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 50-54 กิโลกรัม |
| 8. ประเภท H | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 54 กิโลกรัม    |

### ยุวชน อายุ 13-14 ปี (2548-2549)

#### หญิง คลาส A

- |             |                    |                |
|-------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 32 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 32-35 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 35-38 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 38-41 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 41-45 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 45-49 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 49-53 กิโลกรัม |
| 8. ประเภท H | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 53 กิโลกรัม    |

### เยาวชน อายุ 15-17 ปี (2545-2547)

#### ชาย คลาส A (เกราะไฟฟ้า KP&P)

- |              |                    |                |
|--------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A  | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 45 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 45-48 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 48-51 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 51-55 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 55-59 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 59-63 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 63-68 กิโลกรัม |
| 8. ประเภท H  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 68-73 กิโลกรัม |
| 9. ประเภท I  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 73-78 กิโลกรัม |
| 10. ประเภท J | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 78 กิโลกรัม    |

### เยาวชน อายุ 15-17 ปี (2545-2547)

#### หญิง คลาส A (เกราะไฟฟ้า KP&P)

- |              |                    |                |
|--------------|--------------------|----------------|
| 1. ประเภท A  | รุ่นน้ำหนักไม่เกิน | 42 กิโลกรัม    |
| 2. ประเภท B  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 42-44 กิโลกรัม |
| 3. ประเภท C  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 44-46 กิโลกรัม |
| 4. ประเภท D  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 46-49 กิโลกรัม |
| 5. ประเภท E  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 49-52 กิโลกรัม |
| 6. ประเภท F  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 52-55 กิโลกรัม |
| 7. ประเภท G  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 55-59 กิโลกรัม |
| 8. ประเภท H  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 59-63 กิโลกรัม |
| 9. ประเภท I  | รุ่นน้ำหนักระหว่าง | 63-68 กิโลกรัม |
| 10. ประเภท J | รุ่นน้ำหนักมากกว่า | 68 กิโลกรัม    |

## ประเภทต่อสู้ทีม

1. ประเภททีมยุวชน อายุไม่เกิน 14 ปี (ทีม 3 คน) (เกราะไฟฟ้า KP&P)
  - ทีมชาย 150 กิโลกรัม
  - ทีมหญิง 140 กิโลกรัม
2. ประเภททีมเยาวชน อายุ 15-17 ปี (ทีม 3 คน) (เกราะไฟฟ้า KP&P)
  - ทีมชาย 180 กิโลกรัม
  - ทีมหญิง 160 กิโลกรัม



## การแบ่งระดับการแข่งขัน (ประเภทต่อสู้)

- มีโอใหม่ คลาส B      ชั้นสายเหลืองถึงสายฟ้า และเคยเข้าร่วมการแข่งขันมาไม่เกิน 5 ครั้ง
- ทัวไป คลาส A      ชั้นสายเหลืองขึ้นไป

## เครื่องแบบสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- นักกีฬาต้องสวมใส่เครื่องแบบเทควันโดตามระเบียบแบบแผนของสหพันธ์เทควันโดโลก สวมใส่เกราะ กระจับ สนับแขน สนับขา ถุงเท้า และพันยาง ให้เรียบร้อยก่อนที่จะเข้าสู่พื้นที่แข่งขัน นำเอกสารด์ไว้บริเวณใต้แขนซ้าย ขณะเข้าสู่พื้นที่การแข่งขัน และทำการสวมใส่เมื่อได้รับสัญญาณจากกรรมการก่อนเริ่มการแข่งขัน
- ทำการสวมใส่สนับแขน สนับขา และกระจับ ไว้ใต้เครื่องแบบเทควันโด ห้ามสวมใส่เครื่องประดับทุกประเภท ระหว่างทำการแข่งขัน
- นักกีฬาควรนำเครื่องแบบและอุปกรณ์แข่งขันต่างๆ มาด้วยตนเอง เพื่อความสะดวกในการลงแข่งขัน

\*\*\* การแข่งขันในรุ่นเยาวชน แข่งขันโดยใช้เกราะธรรมดา นักกีฬาต้องนำเกราะและอุปกรณ์ต่างๆ มาด้วยตนเอง ส่วนเยาวชน อายุ 15-17 ปี ใช้เกราะไฟฟ้า (KP&P) ให้นักกีฬานำถุงเท้าเซ็นเซอร์ (รุ่นล่าสุด) และอุปกรณ์อื่นๆ มาด้วยตนเอง (ที่สนามจัดเตรียมเกราะและเอกสารด์ไฟฟ้าให้เท่านั้น)

## การชั่งน้ำหนัก

นักกีฬาต้องมาชั่งน้ำหนัก ณ ห้องชั่งน้ำหนัก ชาลยชยอะเคเดียม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี ภายในเวลาดังต่อไปนี้

- วันศุกร์ที่ 8 กุมภาพันธ์ 2562 ตั้งแต่เวลา 16.00-21.00 น. (วันเดียวเท่านั้น)
- สามารถชั่งน้ำหนักได้ 2 ครั้ง (หากยังชั่งไม่ผ่านจะถูกตัดสิทธิ์ในการแข่งขัน)
- นักกีฬาที่ลงแข่งขันในคลาส B ต้องแสดงบัตรสอบสายเพื่อเป็นหลักฐานในวันชั่งน้ำหนัก

# ประเภททำรำ

## แบบเดี่ยว

ประเภท	ชั้นสาย	แพทเทิร์น
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
เยาวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
เยาวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
เยาวชน ชาย / หญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	สายดำ	KORYO, KUEMKUNG

## แบบคู่ผสม

ประเภท	ชั้นสาย	แพทเทิร์น
ยุวชน รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
เยาวชน รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
เยาวชน รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
เยาวชน รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	สายดำ	KORYO, KUEMKUNG

**แบบทีม (ทีมละ 3 คน) (ทีมชาย/ทีมหญิง)**

ประเภท	ชั้นสาย	แพทเทิร์น
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
เยาวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
เยาวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 11-12 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
ยุวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 13-14 ปี	สายดำแดง	KORYO, KUEMKUNG
เยาวชน ทีมชาย / ทีมหญิง รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	สายดำ	KORYO, KUEMKUNG

## ประเภทเอโรบิก

เทควันโดเอโรบิกเป็นการเคลื่อนไหวประกอบดนตรี โดยใช้ท่าทางต่างๆ ในเทควันโด ซึ่งเป็นการเคลื่อนไหวในรูปแบบยิมนาสติก

การแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 2 รุ่น ดังต่อไปนี้

1. ทีมผสม รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี
2. ทีมผสม รุ่นอายุ 13-17 ปี

<b>รูปแบบการแข่งขัน :</b>	วิธีแพ็คตัดออก
<b>ระยะเวลาในการแข่งขัน :</b>	ไม่ต่ำกว่า 1.50 นาที แต่ไม่เกิน 2 นาที
<b>เครื่องแบบ :</b>	ท่อนบนสามารถเลือกเครื่องแบบ(เสื้อ) ได้ตามความเหมาะสม ท่อนล่างต้องสวมใส่กางเกงเทควันโดและถุงสายเทควันโดเท่านั้น ***กรุณาสวมใส่เครื่องแต่งกายที่เหมาะสมในการแสดง
<b>จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน :</b>	ทีมละ 7-9 คน

## กฎข้อบังคับ

1. การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนด
2. ผู้แข่งขันทุกคนจะต้องแสดงการเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนดไว้ (A-E) ร่วมกัน ยกเว้นการแสดงท่าผาดโผน (F) ที่ไม่จำเป็นต้องแสดงทุกคน
  - A. Roundhouse kick: 2 ครั้ง
  - B. Repeating side kick: 2 ครั้ง
  - C. Back whip kick: 2 ครั้ง
  - D. Jumping side kick: 2 ครั้ง
  - E. Tornado kick: 2 ครั้ง
  - F. Acrobatic motions: 2 ครั้ง
3. การเคลื่อนไหวของมือต้องเป็นไปตามท่าทางการเคลื่อนไหวในแบบพื้นฐานทางเทควันโด
4. การเตะต้องเป็นไปตามท่าเตะพื้นฐานทางเทควันโด
5. ส่งไฟล์เพลง (USB) ในช่วงการประชุมผู้จัดการทีมหรือก่อนการแข่งขัน
6. ต้องมีการเปลี่ยนรูปแบบตำแหน่งในการแสดงมากกว่า 3 ครั้งขึ้นไป

## ข้อบังคับทางเทคนิค

1. นักกีฬาสามารถแต่งหน้าได้
2. สามารถใช้อุปกรณ์ประกอบการแสดงได้ แต่จะไม่ส่งผลต่อคะแนน

## เกณฑ์การให้คะแนน

1. ความถูกต้อง (4.0 คะแนน)
  - A. ความถูกต้องของท่าทาง (2.0 คะแนน) : ความถูกต้องของท่าทางการเคลื่อนไหวทางเทควันโด
  - B. การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนด (2.0 คะแนน) : การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนดไว้ตามข้อบังคับการแข่งขัน
2. การจัดวางโปรแกรม (6.0 คะแนน)
  - A. ความสามารถ (2.0 คะแนน) : สมดุลระหว่างจังหวะและการเคลื่อนไหว
  - B. การแสดงออก (2.0 คะแนน) : สมดุลระหว่างการแสดงออกอย่างมีพลังให้เข้ากับเพลง
  - C. ความคิดสร้างสรรค์ (2.0 คะแนน) : การนำเสนอที่สร้างสรรค์และมีคุณค่าทางศิลปะ

### การลงโทษ (การหักคะแนน ("กัม-เจิม") และการถูกตัดสิทธิ์ ("ซิล-คยอง"))

1. กรรมการเป็นผู้ตัดสินลงโทษ
2. การลงโทษจะประกอบไปด้วย การตักเตือน ("คยอง-โก"), การหักคะแนน ("กัม-เจิม") และการถูกตัดสิทธิ์ ("ซิล-คยอง") ซึ่งการหักคะแนน 1 ครั้งเท่ากับถูกตัด 0.1 คะแนน
3. การตักเตือนหรือการหักคะแนน จะเกิดขึ้นหากผู้เข้าร่วมแข่งขันกระทำการดังต่อไปนี้
  - A. การแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
  - B. การกระทำอันเป็นการรบกวนผู้ตัดสินหรือเจ้าหน้าที่ในระหว่างการแข่งขัน
  - C. หากใช้เวลาในการแสดงขาดหรือเกินกว่าเวลาที่กำหนด จะถูกตัด 0.3 คะแนน ต่อ 10 วินาที
  - D. หากจำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันในทีมขาดหรือเกินกว่าที่กำหนดไว้ จะถูกตัด 3 คะแนน ต่อ 1 คน
  - E. การก้าวออกจากเส้นขอบสนาม จะถูกตัด 0.3 คะแนน
  - F. การไม่ออกท่าทางการเคลื่อนไหวทางเทคนิคตามที่กำหนดไว้ จะถูกตัด 0.3 คะแนน ต่อท่าทาง
4. การตัดคะแนนลงโทษจะเป็นการหักออกจากคะแนนรวมที่ได้รับ
5. หากตรวจพบว่ามีกรรมการลงแข่งขันโดยใช้ชื่อของผู้อื่น นักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ในทันที

### การตัดสินหาผู้ชนะ

1. ทีมที่ได้รับคะแนนรวมสูงสุดถือเป็นผู้ชนะการแข่งขัน
2. ในกรณีที่คะแนนเสมอกัน ทีมที่ได้รับคะแนนในส่วนของการจัดวางโปรแกรมสูงกว่า ถือเป็นผู้ชนะการแข่งขัน และหากยังมีคะแนนเสมอกัน คะแนนสูงสุดและต่ำสุด (ที่เคยถูกละไว้) จะถูกนำมาคำนวณเพื่อหาผู้ชนะ
3. หากยังไม่สามารถตัดสินหาผู้ชนะได้จากเกณฑ์ข้างต้น นักกีฬาทั้ง 2 ทีมจะต้องทำการแข่งขันกันอีกครั้ง
4. ในกรณีที่ทั้ง 2 ทีมยังมีคะแนนเสมอกัน ให้ใช้วิธีการตัดสินตามข้อ 2 อีกครั้ง ซึ่งหากยังมีคะแนนเสมอกัน ให้ถือว่าทั้ง 2 ทีมเป็นผู้ชนะร่วมกัน

# ประเภททำลายแผ่นไม้

การแข่งขันจะแบ่งออกเป็นรุ่น ดังต่อไปนี้

## 1. แบบ Fist Breaking (ใช้กำปั้น)

- A. ยูวชน ชาย รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี
- B. ยูวชน หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี
- C. เยาวชน ชาย รุ่นอายุ 15-17 ปี
- D. เยาวชน หญิง รุ่นอายุ 15-17 ปี

## 2. แบบ Knife Hand Breaking (ใช้สันมือ)

- A. ยูวชน ชาย รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี
- B. ยูวชน หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี
- C. เยาวชน ชาย รุ่นอายุ 15-17 ปี
- D. เยาวชน หญิง รุ่นอายุ 15-17 ปี

รูปแบบการแข่งขัน :                      วิธีแพ้คัดออก

ระยะเวลาในการแข่งขัน :              ไม่เกิน 20 วินาที



## Fist Breaking

เทคนิค Fist Breaking หรือการทำลายไม้ด้วยกำปั้น ต้องเป็นไปตามตำรา Kukkiwon โดยเป็นการทุบกำปั้นลงในแนวตั้งตรงลงไปยังเป้าหมายที่ถูกยึดไว้กับตัวยึด ในระดับความสูงที่กำหนดไว้แน่นอน

### กฎข้อบังคับ

1. ผู้เข้าแข่งขันจะเป็นผู้กำหนดจำนวนแผ่นไม้ที่จะใช้ในการแข่งขันด้วยตนเอง โดยแจ้งจำนวนที่ต้องการต่อเจ้าหน้าที่ ในช่วงระหว่างเตรียมตัวลงแข่งขัน
2. แผ่นไม้ที่ใช้ในการแข่งขันจะต้องได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
3. ผู้เข้าแข่งขันอาจสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันลงบนแผ่นไม้ที่จะทำลายที่ถูกเตรียมไว้โดยทีมงานผู้จัด เพื่อป้องกันการบาดเจ็บได้ แต่ไม่อนุญาตให้สวมอุปกรณ์ใดๆ ที่กำปั้นของผู้เข้าแข่งขัน
4. Fist Breaking เป็นการใช้ส่วนหน้าของนิ้วชี้และนิ้วกลางของกำปั้น
5. การทำลายแผ่นไม้จะทำได้เพียงครั้งเดียว และต้องกระทำภายใน 20 วินาที หลังจากกรรมการให้สัญญาณเริ่มการแข่งขัน (“ซี-จิก”)
6. สามารถใช้เวลาในการจัดเรียงแผ่นไม้ได้ไม่เกิน 1 นาที และไม่สามารถสลับปรับขนาดความกว้างของตัวยึดแผ่นไม้ได้

### ข้อบังคับทางเทคนิค

1. ผู้เข้าแข่งขันอาจมีการประยุกต์ใช้เทคนิคโดยการยกเท้าข้างหนึ่งขึ้นจากพื้นได้
2. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องใช้กำปั้นในการทำลายแผ่นไม้เป้าหมาย
3. ผู้เข้าแข่งขันสามารถกำหนดทิศทางในการทำลายแผ่นไม้เป้าหมายได้

### การลงโทษ (การตักเตือน ("คยอง-โก") การหักคะแนน ("กัม-เจิม") และการถูกตัดสิทธิ์ ("ซิล-คยองก"))

1. กรรมการเป็นผู้ตัดสินลงโทษ
2. การลงโทษจะประกอบไปด้วย การตักเตือน การหักคะแนน และการถูกตัดสิทธิ์
  - A. เมื่อถูกตักเตือน 1 ครั้ง จะถูกตัด 0.5 คะแนน
  - B. การถูกตักเตือน 2 ครั้ง เท่ากับการหักคะแนน ซึ่งจะถูกตัด 1 คะแนน
  - C. การหักคะแนน ("กัม-เจิม") 1 ครั้ง เท่ากับตัด 1.0 คะแนน ซึ่งมีค่าเท่ากับแผ่นไม้ 1 แผ่น

3. การตักเตือนและการหักคะแนน
  - A. การมีเจตนาจู่โจมด้วยวาจาหรือท่าทางอันเป็นการรบกวนการแข่งขันของผู้เข้าแข่งขันคนอื่น
  - B. ขัดขวางการทำงานของผู้ตัดสินหรือเจ้าหน้าที่ในขณะที่มีการแข่งขัน
  - C. สร้างความเสียหายต่อแผ่นไม้เป้าหมายก่อนที่จะทำลายในการแข่งขัน
  - D. ใช้เวลาในการติดตั้งหรือทำลายเป้าหมายเกินกว่าที่กำหนดไว้ จะถูกตัด 1.0 คะแนน ต่อ 10 วินาที
  - E. กรรมการสามารถทำการลงโทษโดยการตัดคะแนนได้ เมื่อผู้เข้าแข่งขันกระทำความผิดข้างต้นซ้ำหลังถูกตักเตือน หรือกระทำผิดโดยมีเจตนาชัดเจนโดยมีต้องคำนึงแม้ว่าอาจเป็นเพียงความพลาดเพียงเล็กน้อย
  - F. การตัดคะแนนจะเกิดขึ้นเมื่อมีการฝ่าฝืนข้อบังคับ
4. การตัดคะแนนลงโทษจะเป็นการหักออกจากคะแนนรวมที่ได้รับ
5. การถูกตัดสิทธิ์
  - A. เมื่อมือซ้ายหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายที่อยู่เหนือเอวและโดนพื้นหลังจากทำลายแผ่นไม้เป้าหมาย (เข้าสามารถแตะโดนพื้นได้)
  - B. หากมีการพยายามทำลายเป้าหมายต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 2
  - C. การทำลายเป้าหมายด้วยวิธีที่ไม่ชอบธรรม

### การตัดสินหาผู้ชนะ

1. ผู้ที่สามารถทำลายแผ่นไม้เป้าหมายได้จำนวนสูงที่สุดถือเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน
2. ในกรณีที่คะแนนเสมอกัน ผู้แข่งขันที่มีการเรียกขอแผ่นไม้เป้าหมายจำนวนสูงกว่าจะถือเป็นผู้ชนะ
3. หากยังไม่สามารถตัดสินหาผู้ชนะได้จากเกณฑ์ข้างต้น ผู้ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าอีกฝ่ายจะถูกตัดสินให้เป็นผู้ชนะในการแข่งขัน

## Knife Hand Breaking

เทคนิค Knife Hand Breaking ต้องเป็นไปตามตำรา Kukkiwon โดยเป็นการสับสันมือลงในแนวดิ่งตรงลงไปยังเป้าหมายที่ถูกยึดไว้กับตัวยึด ในระดับความสูงที่กำหนดไว้แน่นอน

### กฎข้อบังคับ

1. ผู้เข้าแข่งขันจะเป็นผู้กำหนดจำนวนแผ่นไม้ที่จะใช้ในการแข่งขันด้วยตนเอง โดยแจ้งจำนวนที่ต้องการต่อเจ้าหน้าที่ ในช่วงระหว่างเตรียมตัวลงแข่งขัน
2. แผ่นไม้ที่ใช้ในการแข่งขันจะต้องได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
3. ผู้เข้าแข่งขันอาจสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันลงบนแผ่นไม้ที่จะทำให้ถูกเตรียมไว้โดยทีมงานผู้จัด เพื่อป้องกันการบาดเจ็บได้ แต่ไม่อนุญาตให้สวมอุปกรณ์ใดๆ ที่บริเวณสันมือและข้อมือของผู้เข้าแข่งขัน
4. Knife Hand Breaking จะต้องใช้สันมือส่วนที่อยู่ระหว่างข้อต่อนิ้วก้อยข้อแรกและข้อมือ
5. การทำลายแผ่นไม้จะทำได้เพียงครั้งเดียว และต้องกระทำภายใน 20 วินาที หลังจากกรรมการให้สัญญาณเริ่มการแข่งขัน (“ซี-จิก”)
6. สามารถใช้เวลาในการจัดเรียงแผ่นไม้ได้ไม่เกิน 1 นาที และไม่สามารถสลับปรับขนาดความกว้างของตัวยึดแผ่นไม้ได้

### ข้อบังคับทางเทคนิค

ผู้เข้าแข่งขันอาจมีการประยุกต์ใช้เทคนิคโดยการยกเท้าข้างหนึ่งขึ้นจากพื้นได้

**การลงโทษ (การตักเตือน ("คยอง-โก") การหักคะแนน ("กัม-เจิม") และการถูกตัดสิทธิ์ ("ซิล-คยอง"))**

1. กรรมการเป็นผู้ตัดสินลงโทษ
2. การลงโทษจะประกอบไปด้วย การตักเตือน การหักคะแนน และการถูกตัดสิทธิ์
  - A. เมื่อถูกตักเตือน 1 ครั้ง จะถูกตัด 0.5 คะแนน
  - B. การถูกตักเตือน 2 ครั้ง เท่ากับการหักคะแนน ซึ่งจะถูกตัด 1 คะแนน
  - C. การหักคะแนน ("กัม-เจิม") 1 ครั้ง เท่ากับตัด 1.0 คะแนน ซึ่งมีค่าเท่ากับแผ่นไม้ 1 แผ่น

3. การตักเตือนและการหักคะแนน
  - A. การมีเจตนาจู่โจมด้วยวาจาหรือท่าทางอันเป็นการรบกวนการแข่งขันของผู้เข้าแข่งขันคนอื่น
  - B. ขัดขวางการทำงานของผู้ตัดสินหรือเจ้าหน้าที่ในขณะที่มีการแข่งขัน
  - C. สร้างความเสียหายต่อแผ่นไม้เป้าหมายก่อนที่จะทำลายในการแข่งขัน
  - D. ใช้เวลาในการติดตั้งหรือทำลายเป้าหมายเกินกว่าที่กำหนดไว้ จะถูกตัด 1.0 คะแนน ต่อ 10 วินาที
  - E. กรรมการสามารถทำการลงโทษโดยการตัดคะแนนได้ เมื่อผู้เข้าแข่งขันกระทำความผิดข้างต้นซ้ำหลังถูกตักเตือน หรือกระทำความผิดโดยมีเจตนาชัดเจนโดยมีต้องคำนึงแม้ว่าอาจเป็นเพียงความพลาดเพียงเล็กน้อย
  - F. การตัดคะแนนจะเกิดขึ้นเมื่อมีการฝ่าฝืนข้อบังคับ
4. การตัดคะแนนลงโทษจะเป็นการหักออกจากคะแนนรวมที่ได้รับ
5. การตัดสินสิทธิ์
  - A. เมื่อมือซ้ายจะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายที่อยู่เหนือเข่าและโดนพื้นหลังจากทำลายแผ่นไม้เป้าหมาย (เข่าสามารถแตะโดนพื้นได้)
  - B. ทำลายเป้าหมายโดยใช้เพียงข้อมือ
  - C. ใช้วิธีกำมือหรือใช้กำปั้นแบบค้อนทุบลงไปเป้าหมาย
  - D. การทำลายเป้าหมายด้วยวิธีที่ไม่ชอบธรรม

### การตัดสินหาผู้ชนะ

1. ผู้ที่สามารถทำลายแผ่นไม้เป้าหมายได้จำนวนสูงที่สุดถือเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน
2. ในกรณีที่คะแนนเสมอกัน ผู้แข่งขันที่มีการเรียกขอแผ่นไม้เป้าหมายจำนวนสูงกว่าจะถือเป็นผู้ชนะ
3. หากยังไม่สามารถตัดสินหาผู้ชนะได้จากเกณฑ์ข้างต้น ผู้ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าอีกฝ่ายจะถูกตัดสินให้เป็นผู้ชนะในการแข่งขัน

## สนามแข่งขัน

ชาญชัย อะเคเดียม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี  
16/10 ถนนเลียบคลองทวีวัฒนา แขวงทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170  
ประเทศไทย



### กำหนดการ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

7<sup>th</sup> Kukkiwon Cup International Choi Young Seok Taekwondo Championship 2019

วันที่	เวลา	รายการ	สถานที่
วันนี้ – 31 มกราคม 2562	ปิดระบบวันที่ 31 มกราคม 2562 หรือเมื่อจำนวนนักกีฬาครบ ตามจำนวนที่กำหนดไว้	สมัครแข่งขันผ่านระบบออนไลน์	<a href="http://www.tkstksoft.com/">http://www.tkstksoft.com/</a>
8 กุมภาพันธ์ 2562	16.00 – 21.00 น.	ซ่งน้ำหนักรักกีฬาประเภทต่อสู้	ห้องซ่งน้ำหนัก ชาญชยอะเคเดียม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
9 กุมภาพันธ์ 2562	08.00 – 08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม	ชาญชยอะเคเดียม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
	09.00 – 10.50 น.	การแข่งขันภาคเช้า	
	11.00 – 12.00 น.	<b>พิธีเปิด</b>	
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง	
	13.00 – 17.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย	
	17.00 – 17.30 น.	พักเบรก	
	17.30 – 20.00 น.	การแข่งขันภาคค่ำ	
	20.00 – 20.30 น.	พิธีมอบรางวัล	

หมายเหตุ : นักกีฬาสามารถรับเหรียญได้หลังการแข่งขันเสร็จสิ้นในแต่ละรุ่น

## คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมแข่งขัน

- นักกีฬาสามารถลงสมัครแข่งขันได้เพียง 1 รุ่นต่อ 1 ประเภท (ต่อสู้/ท่ารำ/แอโรบิก/ทำลายไม้) เท่านั้น ซึ่งนักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งขันได้ทั้ง 4 ประเภท ซึ่งในวันแข่งขัน หากเวลาแข่งขันในแต่ละประเภทชนกัน ผู้ฝึกสอนสามารถแจ้งผู้ดูแลระบบการแข่งขันได้
  - คณะผู้จัดสามารถตัดสิทธิ์นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้หากให้ข้อมูลอันเป็นเท็จ หรือทำผิดกฎการแข่งขัน
  - ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน จะต้องปฏิบัติตามกฎและกติกาอย่างเคร่งครัด เพื่อให้เกิดความยุติธรรมในการแข่งขัน
- \*\*\* นักกีฬาทุกคนต้องนำบัตรประชาชนหรือสำเนาสูติบัตร (หรือพาสปอร์ต หากเป็นชาวต่างชาติ) มาแสดงต่อคณะกรรมการในวันซึ่งนำน้ำหนัก ผู้ที่ลงแข่งขันคลาส B กรุณาแสดงบัตรสอบสายเนบมาพร้อมหลักฐานในข้างต้น**

## สมาชิกในทีม

ในระหว่างทำการแข่งขัน อนุญาตให้โค้ชแต่ละทีมลงสนามแข่งขันได้เพียง 1 คนเท่านั้น และต้องสวมใส่ชุดสุขภาพ (เสื้อเชิ้ตหรือเสื้อวอร์ม) ไม่อนุญาตให้สวมกางเกงขาสั้นหรือรองเท้าแตะเข้าสู่สนาม กองเชียร์ของแต่ละทีมไม่สามารถเข้ามาในพื้นที่การแข่งขันขณะนักกีฬาทำการแข่งขัน

## กฎและกติกาในการแข่งขัน

ใช้กฎและกติกาตามที่สหพันธ์เทควันโดโลกได้กำหนดไว้

## วิธีการสมัคร

กรอกใบสมัครออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <http://www.tkstksoft.com> ได้ตั้งแต่วันที่ **จนถึงวันจันทร์ที่ 31 มกราคม 2562** หรือเมื่อมีจำนวนครบ 1,300 คนแล้วเท่านั้น (นับจำนวนตามลำดับการชำระค่าสมัคร) หากมีจำนวนนักกีฬากรอบตามที่กำหนดแล้ว จะทำการปิดระบบทันที

## ค่าสมัคร

ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)	คนละ 600 บาท
ประเภทต่อสู้ (ทีม)	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภทท่ารำ (เดี่ยว)	คนละ 600 บาท
ประเภทท่ารำ (คู่ผสม)	คู่ละ 800 บาท
ประเภทท่ารำ (ทีม)	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภทแอโรบิก (ทีม)	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภททำลายไม้ (เดี่ยว)	คนละ 300 บาท

สามารถชำระค่าสมัครได้โดยการโอนเงินเข้าบัญชี

บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย สาขาเดอะไนน์ พระราม 9

ชื่อบัญชี MR. INHO PARK เลขที่บัญชี 049-3-15693-4

โดยหลังจากชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งสลิปโอนเงินที่ ID pppueraewoo และกรุณาเก็บสลิปการโอนเงินชำระค่าสมัครไว้เพื่อนำมาแลกไอติการ์ดในวันข้างหน้า

**หมายเหตุ :** เนื่องจากปีนี้มีการจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันตามลำดับการชำระค่าสมัคร นักกีฬาที่ทำการลงสมัครเข้าร่วมการแข่งขันและชำระเงินแล้ว ไม่สามารถทำการสละสิทธิ์และขอคืนค่าสมัครได้

**หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ**

โทรศัพท์	080-802-9532
E-mail	<a href="mailto:kamonrusm@gmail.com">kamonrusm@gmail.com</a>
Line ID	pppueraewoo
Kakaotalk	praowpraew