



ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

2ND INTER INVITATION TAEKWONDO CHAMPIONSHIP

วันเสาร์ ที่ 11 มีนาคม 2566

ณ ศูนย์การค้า Lasalle's Avenue

คณะกรรมการจัดแข่งขัน : โรงเรียนสอนเทควันโด International Taekwondo Academy

ประเภทที่แข่งขัน

1. การแข่งขันประเภทท่ารำ Poomsae (เดี่ยว)
2. การแข่งขันประเภท SPEED KICK
3. การแข่งขันประเภท Kyukpa (Breaking)

การแข่งขันประเภท พุมเซ่

ประเภท Poomsae ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

| รุ่นอายุ/ระดับสาย | ขาว | เหลือง | เขียว | ฟ้า | น้ำตาล | แดง | ดำ |
|-------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ไม่เกิน 6 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |
| 7 – 8 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |
| 9 – 10 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |
| 11 – 12 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |
| 13 – 14 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |
| 15 – 17 ปี | Six Blocks | Pattern 1 | Pattern 3 | Pattern 5 | Pattern 7 | Pattern 8 | Koryo |

กติกาพุมเซ่

1. ระดับสายสีและสายดำของแต่ละรุ่นอายุ รำจำนวน 1 พุม
2. ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
3. กติกาการแข่งขันตามระเบียบเทควันโดสากล
4. คู่สายพุมเซ่ โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับ 1-4

การแข่งขันประเภท SPEED KICK

แบ่งตามอายุ และนักกีฬาชาย/หญิง

• **นักกีฬาชาย**

| รุ่นอายุ | รุ่น | น้ำหนัก | กติกา / การจับเวลา | |
|--------------|------|-----------------|--|--|
| | | | ระดับสายขาว - สายเขียว | ระดับสายฟ้า - สายดำ |
| ไม่เกิน 6 ปี | | ไม่จำกัดน้ำหนัก | รอบละ 15 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | - |
| 7 – 8 ปี | A | ต่ำกว่า 20 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 20.1 – 28 กก. | | |
| | C | 28.1 – 36 กก. | | |
| | D | มากกว่า 36 กก. | | |
| 9 – 10 ปี | A | ต่ำกว่า 23 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 23.1 – 29 กก. | | |
| | C | 29.1 – 36 กก. | | |
| | D | มากกว่า 36 กก. | | |
| 11 – 12 ปี | A | ต่ำกว่า 27 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 27.1 – 33 กก. | | |
| | C | 33.1 – 43 กก. | | |
| | D | มากกว่า 43 กก. | | |
| 13 – 14 ปี | A | ต่ำกว่า 41 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 41.1 – 53 กก. | | |
| | C | 53.1 – 65 กก. | | |
| | D | มากกว่า 65 กก. | | |
| 15 – 17 ปี | A | ต่ำกว่า 51 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 51.1 – 63 กก. | | |
| | C | 63.1 – 78 กก. | | |
| | D | มากกว่า 78 กก. | | |

• **นักกีฬาหญิง**

| รุ่นอายุ | รุ่น | น้ำหนัก | กติกา / การจับเวลา | |
|--------------|------|-----------------|--|--|
| | | | ระดับสายขาว - สายเขียว | ระดับสายฟ้า – สายดำ |
| ไม่เกิน 6 ปี | | ไม่จำกัดน้ำหนัก | รอบละ 15 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | - |
| 7 – 8 ปี | A | ต่ำกว่า 18 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 18.1 – 26 กก. | | |
| | C | 26.1 – 34 กก. | | |
| | D | มากกว่า 34 กก. | | |
| 9 – 10 ปี | A | ต่ำกว่า 21 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 21.1 – 27 กก. | | |
| | C | 27.1 – 34 กก. | | |
| | D | มากกว่า 34 กก. | | |
| 11 – 12 ปี | A | ต่ำกว่า 25 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 25.1 – 31 กก. | | |
| | C | 31.1 – 39 กก. | | |
| | D | มากกว่า 39 กก. | | |

| | | | | |
|------------|---|----------------|--|--|
| 13 – 14 ปี | A | ต่ำกว่า 37 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 37.1 – 47 กก. | | |
| | C | 47.1 – 59 กก. | | |
| | D | มากกว่า 59 กก. | | |
| 15 – 17 ปี | A | ต่ำกว่า 46 กก. | รอบละ 20 วินาที พัก 10 วินาที จำนวน 2 รอบ | รอบละ 30 วินาที พัก 15 วินาที จำนวน 2 รอบ |
| | B | 46.1 – 55 กก. | | |
| | C | 55.1 – 68 กก. | | |
| | D | มากกว่า 68 กก. | | |

กติกาการแข่งขัน SPEED KICK

1. นักกีฬา จะต้องรายงานตัว ก่อนทำการแข่งขันอย่างน้อย 15 นาที และหากมาสายหลังจากที่กรรมการเรียกลงสู่สนาม จะตัดสิทธิ์การแข่งขันทันที
2. นักกีฬาทำการเตะท่าราวคิก (Round House Kick) ข้างที่ถนัด เพียงหนึ่งข้าง ระยะเวลาตามที่กำหนดแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุ
3. นักกีฬาที่สามารถเตะท่าคะแนนได้จำนวนมากที่สุด จะเป็นฝ่ายชนะตามอันดับที่ 1-4
4. คู่สายแบ่งแยกนักกีฬาชายและหญิง ตามรุ่นน้ำหนัก โดยจะแบ่งกลุ่มนักกีฬา 4 คน มอบเหรียญรางวัลพร้อมเกียรติบัตร อันดับที่ 1- 4

การแข่งขันประเภทบุคคล KYUKPA

| ระดับสาย | ทำลายแผ่นไม้ด้วยมือ Hand Breaking Technique | ทำลายแผ่นไม้ด้วยท่าเตะ Leg Breaking Technique |
|-----------|--|--|
| สายขาว | ท่าทุบ (Hammer Fist) | Front Kick |
| สายเหลือง | ท่าชก (Punch) | Round House Kick |
| สายเขียว | ท่าชก (Punch) | Back Kick |
| สายฟ้า | ท่าฟันศอก (Elbow) | Swing Kick |
| สายน้ำตาล | ท่าฟันศอก (Elbow) | Flying Side Kick |
| สายแดง | ท่าฟันมือ (Knife Hand Chop) | Double Front Kick |
| สายดำ | ท่าฟันมือ (Knife Hand Chop) | Turning Back Kick |

กติกาการแข่งขัน KYUKPA (Breaking)

1. นักกีฬามีโอกาสในทำลายแผ่นไม้ด้วยมือ 3 ครั้ง และ ทำลายแผ่นไม้ด้วยท่าเตะ 3 ครั้งเท่านั้น
2. เกณฑ์การให้คะแนน
 - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 1 ครั้ง จะได้รับ 10 คะแนน
 - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 2 ครั้ง จะได้รับ 7 คะแนน
 - นักกีฬาที่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ภายใน 3 ครั้ง จะได้รับ 3 คะแนน
 - นักกีฬาที่ไม่สามารถทำลายแผ่นไม้ได้ จะได้รับ 0 คะแนน
3. นักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัล ตามเกณฑ์คะแนนดังนี้
 - เหรียญทอง คะแนนระหว่าง 17 - 20
 - เหรียญเงิน คะแนนระหว่าง 13 – 14
 - เหรียญทองแดง คะแนนระหว่าง 0 - 10

สิทธิพิเศษสำหรับนักกีฬาที่เข้าร่วมรายการแข่งขัน

1. กรณีที่นักกีฬาโชว์ ID card สามารถเข้าร่วมเล่น Sky Net Playground (สวนสนุกตาข่ายลอยฟ้า) บริเวณชั้น 3 ณ ศูนย์การค้า ลาซาล อเวนิว



2. กรณีที่นักกีฬาโชว์ ID card สามารถรับส่วนลดร้านค้าที่เข้าร่วมภายในโครงการลาซาล อเวนิว

มาตรการเข้าร่วมการแข่งขัน

1. นักกีฬาต้องแสดงภาพถ่ายผลตรวจ ATK ภายใน 48 ชั่วโมง โดยจะต้องระบุชื่อ วันที่ และเวลาในภาพถ่าย เพื่อใช้ในการรับ ID Card ก่อนทำการแข่งขัน สามารถเริ่มรับ ID Card ตั้งแต่เวลา 8.00 น.เป็นต้นไป
2. ขอความร่วมมือนักกีฬา และผู้ปกครอง สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดระยะเวลาที่อยู่ในบริเวณการจัดการแข่งขันรวมถึงพื้นที่โดยรอบ ยกเว้นนักกีฬาที่กำลังทำการแข่งขัน สามารถถอดหน้ากากอนามัยออกได้ ขณะทำการแข่งขันในสนามแข่งขัน
3. งดนำอาหารและเครื่องดื่มเข้ามารับประทานภายในสนามแข่งขัน ยกเว้นน้ำดื่มสำหรับนักกีฬาที่ทำการแข่งขัน